馨風
香港浸信教會家訊
關心教會・溝通會友・探索生命
2020年6月14日・第41卷第2期

服務中心 常青團 40周年紀念

2018年常青團大合照

服務中心30周年慶典，常青團與彩虹中樂團合唱

牧者蜜語
疫境有祢

分享篇
同工心聲——在「疫境中」與神同行
旅程・疫情
2020 年度培靈會信息撮錄

服務中心常青團 40 周年紀念專輯

專題分享
佐道部家庭事工——「跨代祝福行動」(一)

基址連線
海角燈塔般的十字架——石澳福音堂

文字事工委員會書籍介紹

常青團小知識

長者會員由1988年至今，有幾多會員受浸／轉會加內教會呢：

常青團友，由1988年開始至2019年12月聖誕節，有返團契而受浸的團友共**185**位，其中一位是你。

常青團恆常活動

牧者蜜語
2 疫境有祢
陳康牧師

分享篇
4 同工心聲
——在「疫境中」與神同行
江山偉牧師
5 旅程・疫情
Eva
6 神與我上了抗疫一課
關美玲
7 兩年同行・一心向主
廖劍雲
8 2020年度培靈會信息撮錄
羅穎珊・黃立星

10 聖言誦讀的好處
Waycal Wong
11 被默觀呼喚而甦醒
羅馬清鳳

12 服務中心常青團 40 周年紀念專輯
李福主任資料提供

專題分享
18 佐道部家庭事工
——「跨代祝福行動」(一)
江張思敏師母資料提供

基址連線
23 海角燈塔般的十字架
—石澳福音堂
李卓欣採訪

心窗集
24 詩篇 91:9-10
Mary
詩篇 119:11、105
黃少蘭

文字事工委員會書籍介紹
25 足印背後的故事
Helen Lo
OT 真謊謬
Jackie

26 家事分享
馨風編輯

疫境

2020年的新冠狀病毒所帶來的疫情，沒有人預料它的來臨，也沒有人能準確預測它所帶來的影響會有多大！但肯定的是，全世界都受到這次疫情或多或少的影響。

還記得一月底過農曆新年的時候，教會暫停一切聚會及活動。當時我和師母第一個反應，就是我們可以怎樣繼續牧養及聯繫教會的肢體？在祈禱中，上帝給我們感動，就是透過互聯網，每日藉著短片，以上帝的話語對弟兄姊妹作教導、提醒和安慰的牧養服侍。就這樣，我們開始了每周五天，每早7:30發放的「疫境有祢」，約兩分鐘的短片。

疫情已持續了幾個月，我們在當中可以有甚麼反省和學習？

誰掌人生 我們常常覺得自己能夠掌握人生，但現實是人生無常，暴風會在我們意想不到的時候突然來臨。就好像今次之疫情，又有誰會預料SARS之後17年，疫症又重臨香港呢！透過這次疫情，我們需要醒覺自己的無知和無能，在神面前學習謙卑的功課「耶和華啊，謙卑人的心願，祢早已知道，祢必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求。」（詩10:17）

相信沒有人真的想遇到困難，大家都喜歡平順無憂的生活。而當遇到困難的時候，我們都不自覺地想去逃避，但人生總會有困難，正確的做法是要懂得怎樣去面對和克服它。

主賜平安 在馬可福音4:35-41的記載，一天晚上，耶穌與門徒坐船往加利利湖的另一面，忽然起了暴風，於是門徒叫醒耶穌，說：「夫子！我們喪命，

有祢

祢不顧麼？」「忽然」起的大風浪，是預先難預料的，但對於以打魚為生的門徒，應該不會陌生，但為甚麼卻驚惶地向耶穌求救呢？

這段經文提醒我們，就算有主耶穌的同在，突如其來的危險和風暴也一樣會臨到。我們必須親身經歷暴風雨，體驗那無能為力、束手無策的恐懼感，才會去求助於耶穌。但只要有主同在，任何危機都可安然渡過，我們在當中學習全然信靠那位無時無刻都在我們身旁的主。「耶穌醒來，喝斥狂風，又對浪說：『安靜！止住！』突然，風就停了下來，湖面一片平靜。」（新普及譯本 可4:39）

我們可以藉著困難和危險，學習在困境中仍可看見上帝的作為，同時經歷上帝賜給我們意想不到、出人意外的平安。若是這樣，困難就不再是一種詛咒，而是祝福。而困難過後，當我們回望，我們會感恩，對上帝的信心也會增強，並且學懂生活在持久的盼望中。

向神呼求

在疫情中，我們很多時都會感到無助、無奈和無能。我們向上帝祈禱，但好像上帝沒有回應。耶穌基督在十字架上說的第四句話：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（可15:34）耶穌提醒我們，不用忽略自己的孤單和無助感，反而容許這些感覺的存在。耶穌的呼喊，鼓勵我們面對這種被上帝遺棄的恐懼，透過禱告把這種恐懼變成信心。惟有我們坦誠向上帝抱怨、呼喊、祈求，我們的恐懼才能夠被改變「謙卑的人必吃得飽足；尋求耶和華的人必讚美祂。願你們的心永遠活著。」（詩22:26）

細察主恩

疫境只是暫時的黑暗，不是一個絕境。在過程當中，我們可以用心去留意一些我們平時忽略了的事物。習慣職場上「目標為本」的人，可以藉今次多了留在家工作的日子，嘗試盡心地去做些家中日常的瑣碎事，享受當中的過程，體會天父恩典處處可見。此外，也可盡量善用這段日子，多些和家人坦誠溝通，發掘對方的優點，多講讚賞的說話。也可檢視自己生命中的優次，更重要的，每日抽時間讀經祈禱，重拾那些在忙碌生活中，不知不覺地失去了的信仰及親近神的時間。

「你們活在基督耶穌裡，上帝的平安就會保守你們的心懷意念。」（新普及譯本腓4:7）

同工心聲——在「疫境中」與神同行

要活出生命

2020年一開始，全球面對新型冠狀病毒的威脅。原來一粒帶病毒的飛沫即可改變世界，人在這次疫情當中顯得渺小！強大繁榮的國家也顯得脆弱不堪！

「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。你們只當說：『主若願意，我們就可以活著，也可以做這事，或做那事。』」（雅4:14-15）

雅各以「一片雲霧」來形容生命的有限，人們總以為自己有能力掌控未來。「主若願意」提醒我們：生命有限，明天不在我們的掌握，人要謙卑，不為明日誇口。當執筆的時候腦海裡突然想起一句話"Don't just stay alive, live the life."（不要單保住生命，要活出生命。）

若我們只關注如何保住性命，疫情只會為我們帶來更多的憂慮；但若我們所關心是如何可以在這疫情見證上帝，相信會帶來截然不同的心態。

轉眼仰望

我們深信，全能的神必定帶領我們跨勝，詩篇23篇提醒我們——「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在； 祢的杖，祢的竿，都安慰我。」（詩23:4）

上帝沒有應許信祂的人會一帆風順，卻應許「與我同在」。我們若過於專注眼前的困境，就很容易忽略那位復活的基督是以馬內利的上帝，是我們在患難中隨時的幫助。願聖靈提醒我們，能常常轉眼仰望耶穌，使我們的心思能被改變過來。

常存感恩

疫情提醒我們，要對平凡的每一天心存感恩，因為不是必然的。最近聽到一則報導，在意大利有一名長者入住醫院，出院時知道要支付一筆呼吸機費用後放聲大哭，他說：「我哭不是因為要付錢，而是我由出生至今呼吸上帝賜予的空氣是從來不用付錢，但在醫院裏使用一天呼吸機，便要花五千歐元。你們知道我欠了上帝多少錢嗎?」人若懂得感恩自然更懂謙卑，人生所擁有的一切都是從眾光之父而來。讓我們好好數算主恩，讓感恩成為我們的習慣和心靈的特質。

以愛回應

今次疫情的擴散不分國界、種族、宗教、性別、年齡等都受到影響。人類引以為傲的保障、成就、制度等亦告無效。疫情讓全世界的人慢下來思考生命是何等的脆弱。甚麼是最重要的呢？是口罩等防疫物品嗎？我認為是愛。疫情無疑將人隔離，但也可以令人與人之間互助互愛。

我們要更多從上而來的愛去關心身邊的人，支持為我們辛勞的醫護人員；更要關顧社會上匱乏無助、失業、停工、有急切需要的弱勢群體，成為上帝差派的天使，去擁抱我們的鄰舍！

「主告訴我如何獻上我的生命帶希望入人群中，主告訴我如何付上我的關懷將溫暖帶入世界！

我看到靈魂中的憂傷 孤獨中人的心在角落顫抖！

差遣我！差遣我！我願付出我所有！差遣我到需要祢的人群中！

充滿我！充滿我！用祢愛來充滿我！再一次，緊握他們的手！（《讚美之泉》——差遣我）

在疫情全球大流行的當下，讓我們仍能緊緊抓緊上帝的話，轉眼仰望、常存感恩、以愛回應，在「疫」境中與神同行！

旅程．疫情

新航的郵輪上

回望一月初，整個星期生活在郵輪上，夜間凝望碧海藍天的地中海，晚間被漆黑一片的寂靜海洋環抱。旅程中，每早都禱告祈求主保守海陸上的平安。在新航的郵輪上，天天享用地道盛宴，隨伴著歐洲各國的旅程，遊走西班牙、法國、梵帝崗、意大利和馬爾他各國的建築物、教堂、藝術博物館，穿梳大街小巷，深深體會當地的悠久歷史古蹟，濃厚的藝術薰圍和優雅的文化氣息。

感恩身體全然得歇息，心靈何等廣闊和平靜！深刻感受到詩篇23:1-3「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」

定有祂的旨意

因返港度歲，旅程意猶未盡，一直回味旅程的片段……無法想像中國突爆發疫情，香港不能幸免於難，郵輪更現大量疫情，旅客一去不復返！二月疫情更蔓延歐洲多國。旅程中逗留時間最長的意大利，現在已變成歐洲疫情的重災區，仿似死城！無法理解，令人難過和感慨，但深信主定有祂的旨意。

保護和避難所

疫情緊隨著旅程，教我更敬畏主，更認識人與創造主和祂的創造物之間的關係。詩篇23:4-6：「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖、祢的竿，都安慰我。在我敵人面前，祢為我擺設筵席；祢用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。我一生一世必有恩惠慈愛隨著我；我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。」主是我們永遠的保護和避難所。

得平安和拯救

疫情敲響了世人的內心，一切東西和生命瞬間可被奪走，變得徬徨無助！顯明主再來的日子近了！疫情確切反映聖經的真實。人人都屬平等和面對同一挑戰，無分貴賤、貧富、種族和國界。我們勞碌追求一切變得徒勞和虛空！唯獨我們在世上靠主過活，及早認罪悔改，認識福音，追隨祂腳踪，定睛在祂的國度方能得救，得享永生，才是人生的正確方向。但願災禍降臨、世界被毀前，有更多人接受福音信耶穌，主的救贖計劃能夠完成！阿們！

神與我上了抗疫一課

疫情期間，城中學生齊齊Home schooling ，我這個基督小門徒也參與其中。

救救我們

「老師，我們每天聽到本地確診個案不斷急升的資料，又收到外地淪陷的訊息，都感到忐忑不安。要是家中的口罩、廁紙和其他物資，到了年尾都已用盡，食肆店舖都關閉了，整體經濟也崩潰了，我們還能如何生活下去呢？老師救救我們呀！」

出人意外的平安

「福音書中記載了我能平靜風浪的故事，難道妳忘了嗎？不要怕，只要信。記得妳在未信前的自信、自我和自私嗎？我是如何改變妳的？過往我在妳面對大小困難時，也與妳平安度過了，今天也一樣呀！妳是我所愛的女兒，我怎會撇下妳不顧呢？妳只要安靜下來，默想我們一起走過的日子，及我在聖經中對末世的教導；心中憂悶時嘗試祈禱交託，把一切的擔憂卸給我，我應許過出人意外的平安，會臨到妳身上呢！」

小信的人

「老師，原諒我這個小信的人，依稀記得每當我面對困難時，祢會配合其他的人和事來幫我面對；祢也不斷地祝福我，叫我生活一無所缺。但是我像出埃及的以色列人，再遇到問題時，還是用自己的能力和方法去處理……是我失憶還是叛逆無知？我真教你傷心失望呢！」

與主相聚

「玲，謝謝妳對我的坦誠，妳的一切難處我都明白。妳知道我是如何的愛妳和所有我揀選的兒女那就夠了。隨著聖靈的感動行吧！我會一步一步的帶領妳。妳要用心去讀經祈禱，在抗疫期間，多些把握機會來與我傾談，我還有許多未完的說話和妳分享。可行的話，多點關心和幫助身邊有需要的人。疫情將要維持一段日子，你們面對的問題還多著呢！」

「謝謝祢，我摯愛的老師！」

兩年同行 · 一心向主

猶記得2017年12月時，自己曾於「蒙恩之旅——得救見證」中記下了當時的一點感受：

「窗外，風聲雨聲，不間斷；
主內，心安平安，復悠然。」

現在回想起來，仍有點如在眼前的感覺。

歲月靜好 · 初心不忘

轉眼從2017年到今天的2020年3月，我與「堅浸」「信徒成長課程」的弟兄姊妹已一起同行兩年的日子了。歲月就在窗外不間斷的風聲、雨聲和讀經聲中飄揚，至近月每一主日均在網上Zoom出讀經、唱詩、分享到弟兄姊妹家中。

近月的疫情，教我們思考、跨過了不少客觀環境的限制，從親身實體團契交流，以至近日Online的「虛擬課堂」，弟兄姊妹也沒有因為艱苦的疫情「停擺」，而更重要的是，大家都能本著2018年4月開班時的初心，一心一意於主內同行，並且在不斷的交流、反思中，進一步追求「心裏平安，悠然自得」的「更緊密」團契關係。

從創世記 · 到使徒行傳

近日，從兩年前的主日學資料夾中取出創世記（上）的筆記，勾起了我們在無數個主日早上在「堅浸」恩典樓主日學中的一鱗半爪，與各位弟兄姊妹一同唱詩歌，祈禱，查經，以至愛筵，社區探訪等無數片段所帶出的感受……。

就以我們近日研習的使徒行傳為例，每一個主日均由其中一位弟兄或姊妹負責帶領，除了朗讀《聖經》之外，也帶出各部分之重點，從而引發大家的討論、反思等。其中教我感受最深刻的包括以下研習的內容：聖靈為世界帶來翻天覆地的改變；主耶穌的福音為生命興起意想不到的逆轉；聖靈的帶領和人的順服，讓福音的大能臨到更多人身上。

當然，還包括使徒行傳4:12「除祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠著得救。」都是教我們深受啓發的學習內容。

感恩同行 · 愛與盼望

總括來說，自從「信徒成長課程」由創世記到今天，我們不斷學習「謙卑」和「堅持」，加上對親近耶穌的渴望，並以祂作人生的榜樣，讓祂住在我們心中，好教我們重新得力，活出基督的樣式！

誠然，這個奇妙的兩年旅程之圓滿完成，實有賴各位「同行者」的一同學習、反思、禱告……方可達到目標。

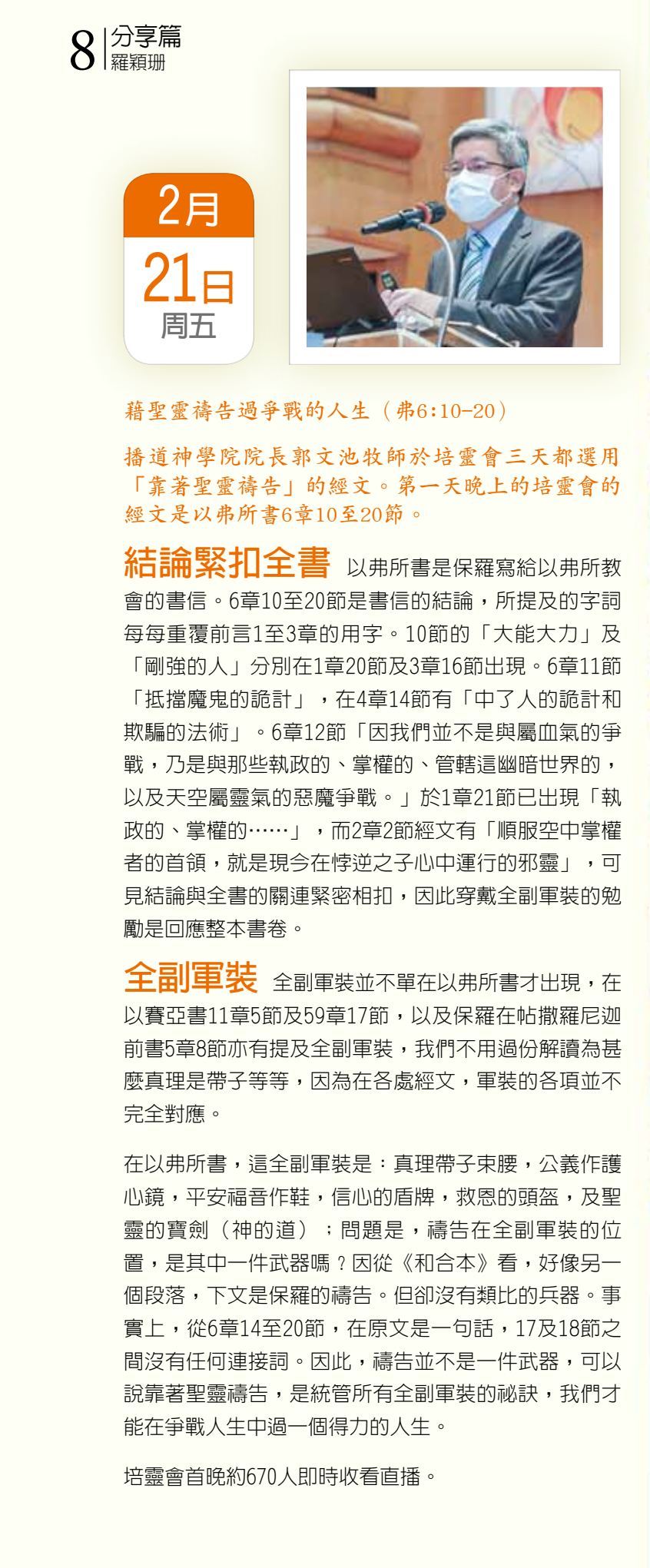
回望這段一起走過的日子，感恩有你們的同行：

感謝江牧師、Sam, Erina, Sandy, Michael……各傳道人同工及課程導師的引導和關心，使我們一心踏上天路。

感謝同班的弟兄姊妹，大家可以一起唱詩、查經，分享生活的喜樂，也分擔現實世界中之愁苦。

更感謝天父的安排，讓大家得著循循及妥善之引導，在信仰的基礎上被建立。

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」(腓4:6)
「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩……」(帖前5:16-18)



2月
21日
周五

藉聖靈禱告過爭戰的人生（弗6:10-20）

播道神學院院長郭文池牧師於培靈會三天都選用「靠著聖靈禱告」的經文。第一天晚上的培靈會的經文是以弗所書6章10至20節。

結論緊扣全書 以弗所書是保羅寫給以弗所教會的書信。6章10至20節是書信的結論，所提及的字詞每每重覆前言1至3章的用字。10節的「大能大力」及「剛強的人」分別在1章20節及3章16節出現。6章11節「抵擋魔鬼的詭計」，在4章14節有「中了人的詭計和欺騙的法術」。6章12節「因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」於1章21節已出現「執政的、掌權的……」，而2章2節經文有「順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈」，可見結論與全書的關連緊密相扣，因此穿戴全副軍裝的勉勵是回應整本書卷。

全副軍裝 全副軍裝並不單在以弗所書才出現，在以賽亞書11章5節及59章17節，以及保羅在帖撒羅尼迦前書5章8節亦有提及全副軍裝，我們不用過份解讀為甚麼真理是帶子等等，因為在各處經文，軍裝的各項並不完全對應。

在以弗所書，這全副軍裝是：真理帶子束腰，公義作護心鏡，平安福音作鞋，信心的盾牌，救恩的頭盔，及聖靈的寶劍（神的道）；問題是，禱告在全副軍裝的位置，是其中一件武器嗎？因從《和合本》看，好像另一個段落，下文是保羅的禱告。但卻沒有類比的兵器。事實上，從6章14至20節，在原文是一句話，17及18節之間沒有任何連接詞。因此，禱告並不是一件武器，可以說靠著聖靈禱告，是統管所有全副軍裝的祕訣，我們才能在爭戰人生中過一個得力的人生。

培靈會首晚約670人即時收看直播。

2月 22日 周六 及 2月 23日 主日

教會於2月21－23日一連3日邀請到播道神學院院長郭文池牧師爲培靈會証道，題目爲「活出藉聖靈禱告的人生」。郭文池牧師在3晚的証道中有不同的聚焦點，第1晚爲「藉聖靈禱告過爭戰的人生」（弗6:10-20）；第2晚爲「藉聖靈禱告過不走樣的人生」（猶17-24）；而第3晚則「藉聖靈禱告過終極勝利的人生」（羅8:18-38），望我們透過禱告活出屬靈人生。

使徒教導是真理的基石 人生未免遭遇挫折，甚至有人會跌倒而離開上帝。郭文池牧師認為從猶大書中，使徒的教導中我們找到很重要的基石，來面對信仰走了樣的人。走了樣的假先知不敬虔，隨從自己的情慾而行。耶穌離開世界的時候授權差派使徒，將神的真理傳給當時的跟隨者和歷世歷代的使徒，往後信徒若要記念耶穌，就必堅守實踐使徒所傳給的教導，敵擋假先知。

親近聖靈遠離異端 從猶大書記述，假師傅的生命外顯行為會引人結黨、行事屬乎血氣，按自己喜好，與世人標準無異、價值取向不按聖經的標準，沒有內住聖靈中。我們要留意做事是否會分化教會，內裡又是否採取其他的標準而不是聖經的標準，因為離開聖經教導再深一層是和上帝關係疏遠。最危險的是用自己的方法甚至行動，會帶來教會破壞而覺得自己行在義中。

面對異端是有挑戰，而解決方法就是常在神的愛中。真理是我們的基礎，保持與上帝關係便有力量勝過挑戰。當我們與上帝親近，聖靈便感動我們聽到來自上帝自己的說話及心意，而我們的祈禱上帝都必定會垂聽。

相信禱告永不落空 不過當人的靈性跌到谷底，可能連祈禱力量也沒有，同時對上帝信心也失去。這時，聖靈親自用說不出來的歎息超乎我們想像，感同身受地為我們祈禱。聖父賜下救恩、聖子成就救恩替我們祈求，聖靈被差遣住在心中為我們祈禱。我們不必懼怕，因為創世救恩一定成就，這不在於人的努力，是在乎聖靈和聖子的禱告，而禱告永不落空。

在羅8:35－39的記載，保羅面對教會內外的逼迫，雖然列出7個完整的困難，但也列出10個確據，也向我們表明在困難勞苦背後有聖靈為我們嘆息祈禱。我們要學習做一個禱告的人，常在神的愛中，不要做與信徒的身份不相稱的事。

郭文池牧師鼓勵大家無論困難有幾大，也要過一個積極基督人生，相信聖靈為我們祈禱，最終在上帝掌管下得到上帝的榮耀。

聖言誦讀的好處

聖言誦讀是操練以聖經來祈禱。

求聖靈引導

靜默和求聖靈引導：讓那些在你心中打擾你的事浮現出來並交給神，直到你心中完全平靜下來。聖言誦讀的四個步驟是閱讀、默想、祈禱回應和休息。

我最近的得著

懷著感恩的心去分享神的愛。

今年3月初突然背部疼痛，入了急症室，原來是神提醒我要面對左腎臟的惡細胞問題！

事緣3月1日，不小心傷了右邊的肋骨，以為只是小事，所以就沒有理會它！

3月3日下午約6時半，突然感覺兩邊背部不停地痛，持續了半小時太太建議去急症室。在急症室做了X-Ray，但找不到原因。懷疑是大動脈撕裂，要做電腦掃描檢查，內心就開始擔心！在做電腦掃描時我禱告求主幫助。感謝主的憐憫，痛楚開始減弱，亦排除了大動脈撕裂的可能性。上到病房之後，痛楚就停止了。

3月20日，早上去醫院做正電子掃瞄，排除了肺部的問題，但發現腎臟之前的光影有超新陳代謝的現象，相信是腎臟癌，醫生建議做手術切除。下午做電腦顯影掃描，預備要做手術的補充資料。內心雖然擔心，但感受到神的愛，叫我能早日面對和處理這個隱而未現的問題！

3月24日知道需要開刀做手術，內心就有害怕和擔心，祇有不斷的向神祈禱。

3月26日，當我害怕要做開刀手術時，藉著聖言誦讀，領受到以下：「那殺身體不能殺靈魂的，不要怕他們；唯有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他。」（馬太福音10:28）

感謝主！神藉著話語提醒我，「不要怕！因為我與你同在，我必醫治你，與你同行。」神啊！我必事奉祢，常常竭力多作主工，榮耀主的名，阿們！

在祈禱後安靜的時候，神再提醒我要靠主剛強，不要怕！

下午在網上找到資料，知道有私家醫院能用機械手臂輔助微創手術將腎臟癌細胞切除的經驗。

在晚上，神安排了我返教會參加祈禱會，我將經歷和大家分享並為主作見證。

親近和依靠神

感謝主！藉著不住的禱告和聖言誦讀，幫助我戰勝了內心的恐懼和在治療上進程的猶豫選擇。天父為我安排了合適的醫生和手術的順利，身體康復得很快！

當你面對困難時，你是依靠自己還是依靠神？歸心祈禱和聖言誦讀是一個很好的方法親近和依靠神。

被默觀呼喚而甦醒

完全放棄 我和丈夫約在兩年半前參加了長達四個月的歸心祈禱操練課程，當時我每天都有照著歸心祈禱操練的書去學習，用默觀的方式去親近神。可惜因為人性的軟弱，課程結束後不久就慢慢懶散下來，只是一星期練習一兩次至後來就完全放棄了。

需要重溫 2019年10月，Thomas傳道建議我們和家長組成員，一起看這本書來幫助和鼓勵他們與神建立更深的關係。當時我已沒有做默觀禱告多過一年。聖靈好像感動我需要重溫，以便與家長一起分享學習。感謝主！就這樣，神再度掀起了我對默觀祈禱的興趣。到今年4月，我還是每天做默觀練習，當中的得著遠超過初學習的時候。

我以前感到禱告是基督徒的例行工作。禱告有時帶著沉悶且非常系統化！最近我才發現自己對禱告一無所知。禱告前我們應來到神面前安靜等候主，預備好自己的心去與神相交，這就是默觀！

我的得著 《歸心禱告》的作者教導我們，不要刻意對默觀有甚麼期望，求甚麼回報，怎樣做才能有最好的效果。今次重溫練習和重讀這本書，其中一個得著就是看到自己的不足，完全缺乏耐性、自制力和清心。

第二個得著就是以神為中心，而不是為自己任何利益來到神面前。我慢慢學會將自己的憂慮、憤怒或悲傷放下，很平靜地來到與主相會。

第三，若我能完全投入地到神面前，專心仰望祂的話，我也能專心在別人需要上，做一個更好的聆聽者。我是一個性急的人，現在我感到自己已沒有對這些情況有過份的衝動。

最後一個得著是當我每天利用20分鐘去做默觀時，我感到自己的身份是非常尊貴的！神賜了我作為祂女兒的名份，但須要我作回應，我每天行事為人都要與祂的名相稱。

最後，作者提及古典的默觀傳統含有三個階段：煉淨，光照和與主聯合。感謝主！我開始明白到這幾個階段的意思，我們與主的關係是不能間斷的，比地上倫理關係更長盡！

與神親近 我鼓勵所有曾經參加過這訓練，而現在已沒有練習的弟兄姊妹，再一次重溫這練習和再閱讀這書，每天撥出一段時間去享受默觀與神親近。我相信若你有渴求與主相遇的心，祂一定大大祝福你們。

服務中心常青團40周年紀念

常青團慶祝服務中心成立兩周年並長者聚餐

常青團簡歷

常青團於1980年07月02日由慈惠委員會組織而成，內容以參觀、生日會、健康講座，每季一次。1981年轉由聯絡委員會負責，會內聚會及一次戶外郊遊，每季一次。1982年開始在恆常聚會向來賓傳揚福音，每兩月一次。後來更舉辦多元化活動如量血壓、電影欣賞，烹飪比賽、郊遊及靈修等。1986年設立團歌、團訓及每月金句。

1988年底由服務中心統籌發展至今。

團友分享

教會長者好開心，大家好像一家人……

李程惠華

這是常青團的團歌，唱出了教會長者們在團契的心聲與實況。她（指常青團）是一棵栽種於神殿中的青橄欖樹。40年來因著依靠神的慈愛而常青且結果纍纍。願將一切的感恩頌讚歸予神！

「至於我，就像神殿中的青橄欖樹，我永永遠遠倚靠神的慈愛！」（詩52:8）

陳康牧師致送常青團職員委任狀給李程惠華姊妹

得著很多

溫冼順坤

陳康牧師致送常青團職員委任狀給溫冼順坤姊妹

轉瞬間我參加常青團已經有十多年。我和弟兄姊妹建立了親密和互相關懷的關係。現在金色年華事工增加很多不同的興趣班和查經班。感謝導師悉心教導讓我容易明白聖經真理，同時我參與職員事奉，令我學習如何與別人相處，改變了自己內向性格。感謝神！在常青團我得著很多，如屬靈方面我學會交託，雖然身體痛症令我難眠，但仍然用信心仰望神。神賜我烹飪恩賜來服侍，也和弟兄姊妹互相配搭來完成主的工。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。」（羅8:28）

我最喜愛的周會

洪楊曼娜

2003年新病毒沙士在香港發生！

那時，退休後除了吃喝玩樂，我也常會到不同的機構分享疾病和預防的講座。透過劉少康牧師及李福主任介紹，也到常青聚會分享這個疾病，自此我加入了這個大家庭。

我喜歡這群體，因為可見到的人都是開開心心的來，歡歡喜喜的回家。主持的同工都能把握時間使與會者盡情投入，不論唱詩、讀經，甚至聖經問答遊戲等，其目的是使大家身心靈得著健康，彼此有更多溝通認識和關懷及支持。

我在教會長大也知道常青團的成立，直至2003年才開始參與。這是一個注重人「身心靈健康」的群體，是我最喜愛的周會。

由左至右：甄余笑玲會佐、洪楊曼娜、邱瑞芝、黎鉅滿。

受浸團友分享

他們參與常青團後，經程序接受浸禮加入教會。

祂改變了我

周惠貞

2019年9月22日前排左2爲李周惠貞姊妹

我一直以來都是信奉民間宗教如黃大仙等，但又不是很積極，只一年入廟一次。

我有四個兒女。小女兒在讀大學期間信了基督，她很熱心，又常常在我面前提及耶穌，但我都沒有反應，覺得與我無關。

2016年我丈夫離世，媳婦和孫女告訴我丈夫已經上天堂了，我亦要信主上天堂。我女兒芷君帶我到香港浸信教會，她每星期都陪我出席崇拜和參加常青團契。參加劉國華傳道的福音班，我才明白耶穌為我的罪釘死在十字架上，第三天復活。我信主已赦免我一切的罪。

自從接受耶穌是我的救主和生命的主，祂改變了我，性情變得沒有以前那麼剛烈急躁。我很開心能成為基督徒，一生跟隨主！

人生新的一頁

張建中

我以前無任何宗教信仰。太太於2009年10月受浸成為「堅浸」會友。兒子早在1990年葛培理佈道大會時決志，他當時只有10歲。2008年兒子成家立室搬走，家中只剩下我和太太，生活常有爭拗，我故意挑剔她的信仰，但她一一作答，又鼓勵我參加啓發課程。

其實我早被太太信主後的行為有所感化，終於在2014年9月報讀啓發課程，並在啓發日營決志信主。完成初信栽培班後報讀「你們看這個人——耶穌」。之後又再找藉口，因工作太忙無時間去報讀浸禮班。在職場三年努力工作，連續三年獲取到「最傑出員工」獎，最後更獲得「超卓員工」獎，是上帝的恩典。2018年5月中工作合約期滿不再續約，決定退休，騰出時間來研讀神的話語及一心追隨主，受浸加入教會，又積極參與金色年華事工的活動，開始人生新一章。

2018年9月30日持鮮花者爲張建中弟兄

主實在使用我

黃詩婷

回望人生第一次接觸主，應該是幼稚園時期唸主禱文。到中學時期入讀浸信會中學，對主又多一點認識，但都只是為考試罷了。

大概十年前，和當時的男友在感情上出現了問題，剛好有朋友邀請返教會，我們一起前往，但他未能投入，最後我們分手了。

感情的缺口令我心中有很多負面情緒，也是自己有生以來第一次極度渴望有人為我祈禱，我不假思索就打了一個電話給一位鋼琴學生。這是一個改變我生命的電話，她為我祈禱後，我心裡得到前所未有的平安，耶穌撫平我心中的傷痛，帶走種種負面情緒，甚至完全原諒了前男友。

接著我就接受學生邀請，返了香港浸信教會。我加入了她的小組，報讀了主日學「福音是甚麼」，當時導師蔡于鳳儀傳道問了在座同學誰認為自己沒有罪。聖靈提醒，我即時認罪並決志信主。從那時開始，我堅決要跟隨主並要為主而活。

之後我在小組中負責主領詩歌敬拜，生活上主動為有需要朋友祈禱。每日祈禱求主使用我，祂又實在地使用我。感恩主為我安排身邊的弟兄姊妹與我同走天國路！

詩婷2016年應邀擔任常青團的司琴，2015年受浸加入教會。

2015年6月28日受浸，持鮮花者為黃詩婷姊妹。

歷年服侍常青團的教牧同工

鄧國泰主任

鄭耀成傳道

羅歐淑兒傳道

張永祥傳道

范耀基傳道

我與常青同行 12 載

蔡于鳳儀傳道

今年是常青團成立40周年，而我加入這個屬靈家不足14年。今年是我在教會事奉的第13年，而當時加入教會事奉由一則廣告啓發。

廣告中有一個睡得正香的寧馨兒，當中一句「來時，萬千寵愛在一身」，震撼我心靈是下一句：「走時，也應有善寧照顧在身旁」。這是善寧會的海報宣傳。

三個信念 神學畢業後，加入「堅浸」負責長者牧養及金色年華事工，一直抱有這三個信念：

1. 善終關懷：對上帝至死不渝的信望愛。在行走生命的每段路，生病老死，特別是人人必經的最後一段，對上帝仍存至死不渝的信望愛。

2. 優雅變老：對自己看得合乎中道的信仰實踐無論處何環境，對自己身體的強弱、力量的多寡，甚至生命的價值，都能看得合乎中道，活出在上帝旨意中美好的見證。

3. 迎向後中年挑戰：在上帝、自己、他人的關係中前行。弟兄姊妹踏入後中年，仍有不少發揮恩賜的機會。在誠實面對自己身心改變的挑戰中，悉心經營與他人、上帝的關係，在屬靈生命中向上、向前行。

三樣事情 而我與常青團同行這12年，一直經歷這三樣事情：

1. 在弟兄姊妹身上學到的經驗，生活智慧，也包括對上帝至死不渝的信望愛。

2. 看見自己身上歲月的痕跡，期望優雅變老，對自己看得合乎中道的信仰實踐。

3. 感受同工寬洪海量的包容，在迎向後中年挑戰中，努力建立與上帝、自己、他人的關係，在基督的愛中前行。

「……你們自從生下，就蒙我保抱，自從出胎，便蒙我懷摟。直到你們年老，我仍這樣；直到你們髮白，我仍懷摟。我已造作，也必保抱；我必懷抱，也必拯救。」(以賽亞書46:3-4)

祇有感恩

劉國華傳道

感恩 2010年9月開始，與常青團團友由生疏到認識，繼而相熟。同行10年，感恩一齊同行，很多時一聲的關心、問候，不單溫暖心懷，也成為我前進的動力。見到一班長者對團契的熱愛，每星期都開心出席，更加在信仰上努力追求學習，為此感謝天父。「你們要靠主常常喜樂，我再說，你們要喜樂……神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書4:4－7）在每周團契中牧禱時段，一同為有需要的肢體祈禱，是彼此關心、互相服待的時間，每個代禱需要也常常記在心頭，開心能成為常青團的牧者。

感慨 所認識、同行的團友，每年都有幾位主懷安息。認識日子越長，情感越深，面對離別，帶來憂傷，傷感之餘，也不時思考上帝的應許「主耶穌說：我去原是為你們預備地方去……，我在那裡，叫你們也在那裡。」（約14:2-3）「神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」（啓21:4）從傷感到盼望，堅信上帝的應許，日後可以在天家見面。

感想 有一個期盼，就是除了可以與大家同行，更加可以一同面對艱難的日子。在身體衰退，患病的日子，信心軟弱的時候，能夠互相扶持，彼此勉勵，至終仍然持守信念，對主全然倚靠的信心。「弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓立比書3:13-14）願我們繼續結伴成為天路上的同行者。

協助常青團的同工

常青 40，服侍長者 35 之心路歷程

李福（服務中心主任）

服侍長者 「他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青，好顯明耶和華是正直的，祂是我的磐石，在祂毫無不義。」（詩篇92:13-15篇）

理解長輩 當我從社工畢業後，得一教會的老人中心的信任，開展服侍長者的工作。轉眼35年了，感恩從服侍長者的生命歷程，學習轉老的生活。

聆聽細訴 我年幼時，常常被分派負責攙扶爺爺、嫲嫲，後更與嫲嫲共同生活，從接觸中使我對老人沒有抗拒，反之從相處中，理解他們因身體退化帶來的不便，從聆聽他們的心聲，理解長輩是需要被聆聽。

上世紀80年代開始在「堅浸」聚會，崇拜時都能見到王劉燕容會佐（當時多擔任司琴及詩班指揮），她的雍容及儀態大方，是長者的良好典範，後有機會在她身體漸弱時服侍她，能旁聽她細訴生命不同歷程，是恩典。

給我啓迪 我的媽媽現接近90歲了，身體非常健壯，能自我照顧；但我的外母雖然與媽媽同齡，已需要在護老院居住多年。兩位長者的處境不同，但卻與我的生命結連，從她們身上，看到老的生活，對子孫的要求，對自己身體漸退的適應，每每都給我在工作上啓迪，使我在與長輩們相處時，有更多的靈感，亦可有更深的體會。

成爲激勵 常青團的長者大多在學識、經濟及體魄均是優裕的，感恩各長輩都努力在信仰上進深、在服事上盡力、又在愛人、愛神兩方面都願意實踐。多年來，有機會與他們在港外及本地服侍，每次都是全力以赴，將自己的職份做到最好。又有長輩們非常願意關顧其他長者，每周花時間與不識字的長輩讀經祈禱、甚至每日都致電慰問，事奉的熱誠，常常成為我的激勵。

最美的祝福 生命歷程，總有終結時，很多長輩如已服役完畢的精兵，在他們身體漸弱時，有機會與他們同行，聽他們細訴在途中的真、善、美，亦一起數算恩典的時刻，在晚年需接受病痛帶來的苦，生命，不盡是喜樂，但亦在能在傷痛中同行。

與長者同行，我知道這是最美的祝福。

我的爸爸、媽媽李意先生、李戴蓮女士

我的外父、外母楊耀瑋先生、楊勞惠明女士

神給我一顆關懷長者的心

楊鳳芝姑娘

神在不同的人心中會安置不同的感動。我確信是神給了我一顆關懷長者的心。

默默付出 在我小時候，神安排了兩位長者在媽媽忙於工作時，照顧我的起居生活。在她們陪伴下，我也倍感安全！長大後有幸有機會回報她們的照顧。世人眼中她們沒有甚麼顯赫成就，但她們默默付出，照顧好身邊的人，就已是對下一代好好的培育了。我感到長者們年輕時有份付出，但到了年老時就少有人重視他們，很多時連長者們也認同「人老了就沒用」！

服侍長者 29年前，吸引我回教會事奉，就是我可以在教會的常青團服侍長者。我期望能為他們建構一個愉快晚年。長者們辛勤了大半生，不論是在社會工作，還是打理家頭細務，都應該享受餘下的人生。因此，我亦很想以服侍長者為我的職業，令他們感到人老了，仍能有所作為。

楊鳳芝姑娘

各按其職 其實常青團的長者們，個個都是百般才藝。我們作為同工，只需幫他們組織一下，就著他們的專長分配崗位，他們就能大顯身手！常青團職員各按其職，有負責關心團友，有負責茶點。過時節的時候，熟手包糭的，我就會相約他們一起包糭品嚐。除了常青團友，我們也與好鄰舍福音堂的長者們一起分享！另外，最難忘的是團友們幫助三福事工郵寄通訊。他們自動輪班，在怡樂坊協助摺通訊、貼郵票……等，怡樂坊就像工廠開工一般熱鬧！他們樂在一起，一邊手不停，一邊口不停，談著前塵往事。另一幕令我最深刻印像就是「標杆人生40日」，他們穿起鮮艷的橙色圍裙，一齊來招待會內的弟兄姊妹。被服侍者都對這群充滿活力的長者報以敬重的目光！長者們最高興的就是覺得自己「還有用」。

一同共聚 在常青團工作了近30多年，早期認識的團友們年事已高，或許搬遠了，或許入了安老院，又有一些不敢獨自出外，已未能返常青團了。所以在這兩年開始，我便開始組織分區飲茶活動，藉此探訪一些未能回來的長者們，將常青團帶到他們中間。不只限於周二在教會裡，也能在不同區、不同時間，與未能回來的長者們一同共聚！

支持常青團的義工們

歷年來共有77多長者擔任常青團職員

甄余笑玲會佐由常青團創立以來一直協助常青團的工作，很多常青團短歌是甄太的作品。

李吳惠蓮會佐(右)接受服務中心長期獎勵獎勵。歷年來均協助常青團，特別在查經方面的工作。

江張思敏師母資料提供

佐道部家庭事工「跨代祝福行動」（一）

承傳服侍

廖家

我們廖家育有兩女兒。

祝福滿滿 在教養孩童上，回想起過去女兒們還在小學讀書時，我們是非常忙碌於侍奉和工作，爸爸也經常要在外地公幹，未能有固定時間舉行家庭崇拜。如果可以回到過去，我們會花更多時間去精心設計家庭崇拜了，並排除萬難一同定出生活的優先次序，視家庭崇拜為家庭生活最重要的一環。如果可以回到過去，我們一定不會錯過任何機會與女兒有更深入的溝通，明白她們內心的感受及在生活上的掙扎，竭力堅固她們的信仰。

深深感受到我們作父母的並不完美，但天父總是祝福滿滿，祂願意幫助我們的不足，讓我們經歷祂豐盛的慈愛和恩典。

家庭組群 長女婚後，她非常珍惜與我們一同分享，所以我們開了一個"Happy family group"Whatsapp組群，彼此分享。感謝主！我們的關係比以往更親密。在節日裡，由爸爸帶領女兒、女婿一同分享神的話語。另外現在與幼女每周有固定的家庭崇拜時間，可以大家歡笑喜樂地分享聖經並彼此代禱，心裏充滿著有不能言喻的喜樂，這豈不全是神的恩典！

隨主腳踪 聖經教導我們「教養兒女，使他行當走的道，使他們到老也不偏離。」（箴22:6）。在女兒嬰孩階段開始，我們便沒有間斷的帶她們返教會認識神，加上我們無論往哪裏侍奉，我們都盡量讓她們參予，相信我們服侍他人的片段，已經深深留在女兒的腦海裡。記得長女在小學三年級，她問我們是否可以給她一份禮物，送給同校車的一位單親家庭學妹。我們深信是神親自將關愛、憐憫人的心賜給她。現在她是在深水埗區的一間教會兒童部侍奉，感恩看見她是從心裏去愛及服侍他人，跟隨主的腳蹤。這也是全是神的恩典。

祂會看顧 在這彎曲悖謬的世代，子女能持守信仰，行出正直誠實，成為光和鹽，絕對不容易的。父母需要在禱告裡求神保守兒女。幼女去年踏入社會工作時，我們懇切為她祈禱，求主讓她在職場工作，可以遇到基督徒，互相提醒守望。感謝神的恩典，她工作的機構有基督徒團契，每周大家有祈禱會。神就是這麼恩慈信實，當我們為女兒祈求，祂會看顧保守。

他們的同行者 我們二人都不斷在努力學習，按神的心意去愛女兒及女婿。除了擺上心思時間去建立家庭崇拜與他們分享神的話語，更重要是坦誠分享我們的生命、信仰掙扎。我們都不完美、有軟弱，但神有豐盛的慈愛和恩典，讓他們與神建立親密的關係，一生依靠神的恩典，在生活中實踐信仰。我們做父母的，要成為他們的同行者、生命引導者及代禱者。

我們的家庭亦經歷過不少的困難，感謝神陪伴我們一起經過，讓我們經歷祂的恩典。願神繼續帶領我們走祂所喜悅的道路，願一切榮耀頌讚都歸給神！

以下是我們送給孩子的金句：

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」（約書亞記24:15）

楊柏滿牧師、師母祝禱：

「天父，感恩廖家各成員都愛祢、事奉祢、經歷祢，願廖家下一代都能承傳服侍，把愛和恩典繼續傳遞下去。
奉主耶穌基督名求，阿們！」

佐道部家庭事工「跨代祝福行動」（一）

願成為主的精兵

甘家

我們甘家育有一兒子和一女兒。

生活簡單但充滿愛 我倆在少年時決志信主，因感到教會有愛，所以受浸加入教會受培育。婚後成為父母，也為孩子作嬰兒奉獻禮，他們從小就有教會生活。

我家每日的生活模式是孩子上學、爸媽上班，傍晚忙孩子功課，餘暇便一同看電視，看看書，玩玩具。周六可以去探望長輩、行商場、帶孩子參加興趣班。最忙就是主日，我們分別有幾個事奉崗位，大清早一起出門，踏入教會便立刻把孩子交給義工照顧，嬰兒室及兒童主日學是他們的搖籃。生活雖很簡單但充滿愛。

「堅浸」是我們的家 我們一家四口都視「堅浸」是我們的家，所以一直住在教會附近。孩子幼時也常喜歡陪著我們去事奉，對教會是很有歸屬感的。再者，我們全家也認同選擇教會的聚會為優先，除了患病，不會因考試或其他理由而不返教會。感謝主！大家都歡歡喜喜去實踐，沒有感到難為，因為實際上孩子也有空參加很多課外活動、興趣培育班及朋友的聯誼聚會。

家庭崇拜 孩子在教會參與的活動也很豐富，上主日學、參加詩班、基督少年軍等。當時覺得不錯，現在回想其實是有虧欠，反省到在屬靈方面為孩子有做得不好的地方，就是沒有每天都與他們一起禱告及讀聖經。神是知道我們的不足，感謝祂立時差派很多天使幫扶我們，讓孩子有好的屬靈導師陪伴成長，補了我們的缺欠。然而，神的愛是何等長闊高深，從穎斯讀小學開始我們便有家庭崇拜，因爸爸在深圳上班，每天晚上9時後才回家，很少有機會陪孩子，家庭崇拜時可一起唱詩，讀經、分享、祈禱，一家每周可傾心吐意，很開心。

樂意委身．得神使用 如果今日可以從頭再做，我們仍堅持有家庭崇拜，並懂得教導孩子禱告的大能，每天一定要靈修、禱告，要持守不放棄，鼓勵孩子與我們一同立志與神同行、凡事交託，讓神的美好旨意成就。我們一家現在有5位成員，盼望將來我們家庭所有成員都樂意委身裝備得神使用。願甘家與主立約，每一位都能成為主的精兵，為主作鹽作光！

總結：「你們若有彼此相愛的心，衆人因此就認出你們是我的門徒了。」（約13:35）

以下是我們送給孩子的金句：

「我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非（或作：喜愛那美好的事），作誠實無過的人，直到基督的日子。」（腓立比書1:9-10）

林廣潤牧師、師母祝禱：

「迅驄佩儀同心事主立楷模，
兒女效法作鹽發光證主恩。
祝願甘家天天經歷神同在，
世代傳承宣揚基督作精兵。
奉主耶穌基督的名求，阿們！」

佐道部家庭事工
「跨代祝福行動」(一)

像一根線，牽引他們

郭家

我們郭家育有兩女兒和一兒子。

填得滿滿 在教養孩童上，如果可以回到過去，我們不會安排過量的課外活動及補習給孩子們，記得女兒們在小時候曾這樣問我：「為何主日返教會後，仍要學游泳或補習，今天不是安息日嗎?」實在給孩子們有「放空」的時間也是需要的，讓他們喜歡做甚麼便做甚麼，就是不做甚麼也沒關係，一家人輕鬆地一起談笑也是很好的親子活動，不需要將他們的時間表填得滿滿，才是不浪費光陰。

神的恩典 其次就是關於飲食安排方面。可能是自己對飲食的要求不高，所以在設計餐單上沒有太多變化，孩子們問吃甚麼時，我常給他們的答案是「菜、肉、魚。」我曾想如有一粒營養丸可解決三餐，我一定會買，這樣既可解決用餐時間太長又可解決營養吸收的問題，因他們小時候吃一頓飯要用個半小時，有很多事情要做呢!所以常對他們說的其中一句話是「快D啦！遲到喇！」到今天他們沒有「飲食障礙」，實在是神的恩典！

得力之源 我可以選擇全職教養兒女們，也是上帝的恩典，亦是遵守主的吩咐「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴22:6)

「人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」（太4:4）所以，我們在婚後便已開始每晚二人的家庭崇拜。之後，也沒有因兒女出生或家務繁瑣而停下來，就是女兒在外讀書，在時差的限制下仍可維持，至今天他們已是廿多歲的青年人，一家五口仍盡量每晚一起禱告。我們一直堅持定期的家庭崇拜，對三個兒女有著「潛移默化」的影響，兒時背過的經文，成為他們信仰的根基，今天他們都樂意服事主，在面對不可預知充滿挑戰和困難的未來，他們在家庭中經歷堅持、愛與包容，像一根線，牽引著他們與上主的關係，這是得力之源。

現今的世代邪惡，要在這彎曲悖謬的世代作光明的兒女絕不容易，求主保守他們有一顆清潔的心，正直的靈，能有力量行出上帝的教導。我們也需要教導孩子們，他們孝敬父母是出於對主的敬畏，不只是出於對父母的愛和尊重。

敬畏上帝 人有敬畏上帝的心，才有正確的價值觀，可以靠主遠離惡事，做一個合神心意的人。最後經文共勉：

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」（箴言4:23）

林紹陽牧師、師母祝禱：

「天父，願你叫郭家的家庭崇拜，成爲黑暗裡的燈，更成爲鄰舍之光。

奉主耶穌基督名求，阿們！」

佐道部家庭事工
「跨代祝福行動」（一）

求神引領他們

李家

我們李家育有兩個兒子。

從組織家庭到計劃生育，我們都會問：為何要有下一代？是為了養兒防老嗎？但現今社會已不大認同這一套，二人世界多輕鬆啊！至於我們，卻是因為渴望教養一個討神喜悅的接班人來為主作工，才有生育的念頭。

認識主道為首

在培育孩子成長的過程中，作為家長，我們亦少不免受到外界的影響。眼見其他同學多才多藝，我們也不想錯過發掘孩子才華的機會。培育才華不是錯，可是心儀活動的上課時間，又總是在主日的上午。那麼，試探就來了！最後，我們商量後，還是決定讓孩子以敬拜及認識主道為首，至於那些活動或課程，就再等待有合適的時間才報名。

一同堅持下來

當孩子升上高小及初中時，又是一個關鍵時刻。他們開始要自主，甚至有點反叛。孩子有很多藉口不想返教會，這時，我們作為父母，卻感到一定要堅持聚會。我們軟硬兼施，不容他們得逞！經過一時的角力，他們亦見父母敬拜主的心是如何堅定，結果他們也一同堅持下來，以至開始嘗試尋找合適自己的事奉崗位，漸漸地，他們都不再是只懂喊著「返教會很悶」，等著別人來餵養的嬰孩了。

作孩子的榜樣

作為父母，最應作的事就是以身作則。我們怎樣安排他們的日常活動優次，他們都看在眼內，有些堅持也就成了他們的榜樣。如果在崇拜中早退一點不要緊、去了崇拜不上主日學也不緊……漸漸地，小朋友更會覺得上不上教會也不要緊了！

遵從聖經教導

現在回想，其實為人父母，都是邊做邊學，因為每個孩子都是獨特的。出院時醫院都會給你很多資料，指導你怎樣照顧孩子，但其實這世上根本沒有一本可以確保教養好孩子的天書。唯有遵從聖經的教導、與他們一起遵行神的話語、加上禱告交託，求神引領他們合適的道路，這些才是教養孩子必須做的。

以下是我們送給孩子金句：

「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」（箴言9章10節）

林紹陽牧師、師母祝禱：

「天父，願祢成爲李家的導引，帶領他們欣然面對生命裡各樣抉擇，活在祢的喜悅中。

奉主耶穌基督名求，阿們！」

江張思敏師母資料提供

佐道部家庭事工
「跨代祝福行動」（一）

仍能笑於風暴

吳家

我們吳家育有兩女兒。

在教養孩童上，如果可以回到過去，以下的三件事我一定會堅持去做：

（一）留在主日學 每個禮拜日風雨不改地把女兒們帶到兒童崇拜和主日學裏去。我還記得由女兒滿月後，我們便把她帶回教會的4樓，由嬰兒床到那個令人多麼羨慕的大play pan，再到甄太的唱遊故事班，都是她們每個主日早上的指定活動。後來女兒們長大了一點要離開4樓，由於我當時也是初小的主日學老師，我們齊齊出現在教會某一層的走廊裏等候進入課室，彼此守望、互相鼓勵。就是這樣，她們都平平安安地一直留在主日學直至進入少崇的網絡。感謝天父的保守。

（二）睡前的禱告 由於我是雙職媽媽，日間沒有太多時間和她們一起，而且下班回來也要匆匆完成晚餐及檢查功課。為了讓她們和天父有恆常的溝通，在她們上床就寢的時候，無論我當時正在做甚麼我都會停下手上的事情，在她們的床邊和她們一起禱告，為當天發生的事情獻上感恩或祈求。有的時候我晚了回家，她們也會半睡半醒的等候我回來，和她們完成一天結束前的禱告。我深信這些禱告經歷成為她們靈裏成長的養料。

（三）發掘創作力 讓她們在學科以外有適當的智能發展，其中一樣是發掘她們對美術創作的能力。我非常感恩兩個女兒自幼有機會在一所很注重兒童藝術創作發展的學校接受訓練和薰陶，這是她們每周期待的活動。在那裏，她們學懂欣賞天父在大自然中奇妙的創造，又以創作表達生命的豐富。她們在這間美術學校享受創作直至高中階段，這期間的訓練是她們成長階段中不可或缺的元素。

在神的保守中 雖然我們並不富有，也常常甩漏，但每次的家庭旅行都是我們深深經歷主恩典的機會。曾經試過多次在途中失散了，最後在神的保守中還是奇蹟地及時重逢；亦有試過遺失了珍貴的物品，天父又聽禱告，為我們把它找回來。有的時候，天氣預告旅行期間會遇上風雨，但最終短暫風雨之後陽光普照，讓我們認定晴朗天氣是天父賜給我們的禮物。即或有時狂風暴雨真的來了，我們仍能笑於風暴，一家人能夠在一起已經值得歡欣。

在我的眼中，她們永遠是我的孩子，甚願她們的智慧和身量繼續增長，且有神的恩典在她們身上。

以下是我們送給孩子們的金句：

「孩子漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有神的恩在他身上。」（路加福音2:40）

楊柏滿牧師、師母祝禱：

「天父，感恩吳家深歷祢的恩典和愛，願吳家繼續同心同行，互相守望，身心靈壯健、滿有神的智慧和恩典。奉主耶穌基督名求，阿們！」

海角燈塔般的十字架
——石澳福音堂

踏出筲箕灣地鐵出口，乍見最長人龍的巴士站正是乘往石澳正灘的9號巴士。我也加入其中，但從我們的裝束可見，顯然我們要前往的目的地不盡相襯。站在我前後的人們都整裝準備登山的裝備，我卻是踢著平底的帆布鞋、背著相機。我們唯一共通的就是臉上都戴了口罩。

黑夜中的燈塔 自今年二月中開始，因應新冠肺炎疫情加劇，石澳福音堂暫停了實體聚會，改由網上直播崇拜。一月份才正式加入並擔任堂主任的國樑傳道，更在其中親眼見證神豐厚的恩典和引領。2月14日，在石澳旁邊的大浪灣區報出了第一宗區內的確診個案。正當石澳居民開始憂心擴大傳染範圍、擔心防疫物資短缺的翌日，石澳福音堂收到會內姊妹的奉獻，一共有2500個口罩預備好要發予石澳村民，安定了大家徬徨的心。我們都好奇，為甚麼福音堂的反應如此迅速？這些日子要在短時間內預備這個數量的口罩確是不容易。原來在疫症臨到大浪灣前，國樑傳道在講壇上按感動向福音堂的弟兄姊妹宣講聖經的教導，鼓勵信徒要服侍社區、關顧與施予。有位姊妹立時就有回應的行動，訂購了一批口罩預備送予村內有需要的鄰舍，無意間就將這批口罩送到村民手的日子，正值最有需要的時候，當時大家都沒想到第一宗確診要在數周內發生。主的預備就如黑夜中的燈塔，帶給人及時又實在的安慰。

網上直播 正如前段提及，福音堂的崇拜改由網上直播。在小小的村落要辦直播不是一件簡單的事。第一難題就是網絡配備的問題：石澳區的網絡限於低速低流量，要輸出直播影像不能靠區內網絡；第二難題就是影音器材的裝備。於此，主為石澳福音堂預備了解難能力強，又與「堅浸」同工有緊密聯繫的國樑傳道坐鎮，以至在急切要推行崇拜直播的情況下，可以從「堅浸」取得合適的物資和技術支援，以致弟兄姊妹能順利在家裡參與直播崇拜。弟兄姊妹、同工之間在面對環境挑戰中合作無間，彼此關顧支持，實在是何等美善，感謝主！

照亮社區 石澳福音堂屹立在海灘旁，小小教堂上高舉著十字架，彷彿燈塔般指引人心的方向、照亮社區64年。小小的會堂當中凝聚著十多個清心愛主的家庭，願上主使用國樑傳道以聖言餵養他們，差遣教會服侍社區！

詩篇91:9–10 ..... Mary

耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，
禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。
For you have made the LORD, my refuge, Even the Most High, your dwelling place. No evil will befall you, Nor will any plague come near your tent.
(Psalm91:9-10)

詩篇119:11、105 .....黃少蘭

我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。
Thy word I have treasured in my heart, That I may not sin against Thee. (Psalm119:11)

祢的話是我腳前的燈，是我路上的光。
Thy word is a lamp to my feet, And a light to my path. (Psalm119:105)

足印背後的故事 ……Hellen Lo

作者：瑪姬費雪貝克包爾斯
譯者：郭瑞儀
出版社：加拿大中國信徒佈道會
出版年份：2005年

足印這首短詩在基督教書局、精品店風行，亦為很多人在艱難中帶來安慰。當沙灘上的兩行足印只剩下一雙，我們問同行的神仍在嗎？

這一首安慰千萬心靈的短詩的作者瑪姬，寫詩的時候是她作出人生最重大的決定之一，與她認識時間不長，然而心相契合的男朋友向她求婚。神將這首短詩放在她心中，彷如肯定了她人生的前路方向，她將詩名題為「我有一個夢」。而當這位心愛她的男士向她的爸爸問是否可娶她，她的爸爸以幽默答應允了。對她來說，這是夢境成真了。

新的家庭在書店與影帶店的工作、在教會的服侍，家庭裡先後添了兩個可愛的女兒，還有長假期服侍青少年與兒童的服侍，使這對父母和事工領袖有不同的拉扯。

「我有一個夢」這首詩的原稿，在他們一家穿州過省到另一個城市重新落地生根的時候，竟然遺失了。這時，這首詩的版權出現問題，有些出版社將詩的作者寫成佚名。更有別人自認是詩的作者，或將詩改成不同版本。

當瑪姬發現她的作品權似乎失去了，同一時間，她的喜樂亦漸漸由苦毒所侵蝕。她進到書店，看到滿眼的足印禮品，讓她心情沉重。一方面，她的確是詩的作者，但另一方面，她因這詩的喜樂彷彿已全然盡失。她看到詩，就會想到別人對她的不公平對待。

生命的窄路上，天父仍然與她同行嗎？對她而言，似乎沙灘上只有一雙足印。神沒有放下她，神提醒她要重尋喜樂，在當時的情況下，神問她是否願意放手。從過往神與她的同行經歷，她堅信上帝沒有離開她和家人。只是她要放手，看上帝的行事。

在這首詩的創作、遺失、重尋的高低起伏，以及作者一家的困難、壓力、挑戰以及神一直帶領的恩典，我們看到神怎樣陶造作者與丈夫的生命，讓他們一次又一次在事奉中經歷祂，但卻要不斷調整優先次序，將焦點對準祂。這對夫婦的兒童事工祝福了許多孩子，神對他們的一些提醒，卻是藉他們兩個同樣極愛主的女兒的口中說出，讓清心孩童使他們看見自己的盲點。更讓他們確信，他們所跟隨這位永活的主，帶領他們，懷抱他們。

OT 真荒謬 ……Jackie

作者：冇膽匪女
出版社：福音証主協會
出版年份：2008年

這書的作者Wendy「一天工作12至16小時，星期六、日『當然』繼續工作。」她是一間福音機構的高級行政人員，熱愛工作，不自覺地把時間、精神和能力都投入，直到一天她知道自己患了末期肝癌及膽管癌，那時她才26歲。

人生的逆轉往往有神的心意；神在我們的生命裡計劃了大大小小的難處，為的是叫我們承認自己的軟弱，從而認識祂。

Wendy在整整一年的治療期間，身體經歷了「好難熬」的時間，手術後她的病隨時復發，身體也變得好虛弱。但她在休息時重尋與神、與自己和與家人的關係。她回顧以往每天傾談不夠十句的父母，這時主動地要求與她手拖手地祈禱，最後也信了主，那是何等大的恩典！Wendy的感謝之情，在書中每字每句流露出來，她說God is sooo good，我們身為讀者也為之動容。

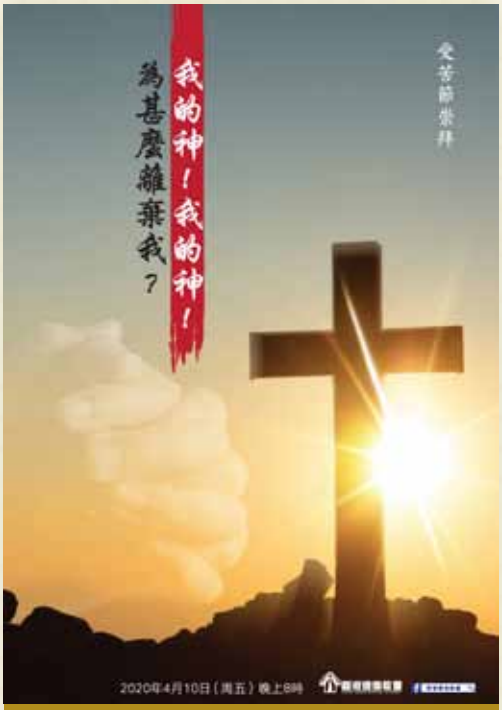
Wendy看她病的經歷為「第二次生命」的開始，她「學會在茫然未知的處境中，把握分享見證的機會，享受生活，為仍有生命氣色感恩。」她更感恩神感動她寫作的內容與讀者們分享。

教會2020年度**培靈會**於2月21日（周五）晚上8:00，2月22日（周六）晚上6:00及2月23日（主日）早、中、午堂崇拜在一樓禮堂舉行。主題：「活出藉聖靈禱告的得勝人生」，講員為郭文池牧師（播道神學院院長）。由於新冠肺炎疫情嚴峻，教會以實時在網上播放。

「一點情深」網上教牧、信徒領袖與信徒交流節目，於2月29日（周六）下午1:00至2:00舉行。每周有一專題透過YouTube Live彼此分享，對疫情的不安、無口罩、失業等生活點滴，彼此交談，讓我們在主裏禱告仰望！最後一集在4月18日以「學道大流行」結束。

婦女主日崇拜於3月7日（周六）及3月8日（主日）在一樓禮堂舉行。教會邀請到譚李淑儀牧師（大埔浸信會主任牧師）証道，主題：「非常任務」，在網上實時直播。

教會於**3月14日**（周六）及15日（主日）早堂嘗試實體崇拜，邀請會佐及各部委員會領袖，並住教會附近的街坊前來。出席周六的約30人，主日有29人。與會者必須接受體溫測試、手部清潔、座位安排隔行並有編號識別。當然網上崇拜同步進行，三堂觀看人數合計1,012人。



受苦節崇拜於4月10日（周五）晚上8:00在一樓禮堂舉行。主題：「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」。因新冠肺炎疫情嚴峻，首次以網上直播。由江山偉牧師分享信息，音樂以大提琴及鋼琴伴奏代替聯合詩班。有930人在網上參與崇拜。

因新冠肺炎疫情仍然嚴峻，**復活節崇拜**於4月11日（周六）下午6:00及4月12日（主日）早堂透過視像在網上直播，主日中、午堂（錄播）。今年以小組詩班代替了聯合詩班。

「福音台」於4月25日（逢周六）連續4星期下午2:30至3:30在網上直播。內容以福音元素、見證分享、基督教基要信仰為主，由鄧樂生傳道負責。

「抗疫福音包」
教會已製作1000份福音包，鼓勵弟兄姊妹向鄰舍、街坊同事或親友派發……，於疫情期間傳遞福音信息。

新冠肺炎疫情不但影響全世界人類的生命健康，也影響到家庭成員的關係，因著疫情，封城、封關的措施，「居家令」、「家居工作」，因經濟停頓引致失業、放無薪假期、學校停課等。一家人長期困在同一居所內造成壓力，因「困獸鬥」而引起的關係緊張，香港也不例外。教會於5月2日（周六）及5月3日（主日）崇拜，邀請到伯特利神學院屈偉豪院長證道「**主愛在吾家**」，讓神的說話成為我們的安慰、提醒和幫助，屈Sir本身為婚姻及家庭治療師，也曾在本會任傳道近十年。

啓發課程Alpha Online 於5月8日至7月4日（逢周五）晚上7:45至9:15舉行。這是首次以網上進行，是一個不一樣的福音平台。疫情不能停止傳揚福音，此刻人的心靈更需要福音，求主使用「線上啓發」！

5月9日（周六）及5月10日（主日）**母親節主日崇拜**由江山偉牧師分享信息，主題：「我家有永不止息的愛」。疫情下因在網上崇拜，聯絡委員會送給母親的禮物是一個環保袋，待恢復實體崇拜後才補送贈；插花組今年未能為弟兄姊妹插花來送給母親！

重開實體崇拜

由於疫情有所緩和，政府於19/5（二）宣佈放寬教會限聚令，但人數有限制。教會於23/5（周六）崇拜及24/5（主日早堂及午堂）恢復實體崇拜，但會友必須在網上登記，且會讓不懂上網的弟兄姊妹優先。

馨風編輯委員會　顧　問：陳康牧師、鄒潔開會佐、李錦洪會佐、馮加曄會佐
總編輯：黃少蘭　副總編輯：黃志宇
編　輯：楊麗賢、羅穎珊、黃立星、李卓欣
香港浸信教會出版　地　址：香港堅道五十號　電話：28402700
電　郵：hkbc@hkbaptistchurch.org.hk　網址：http：//www.hkbaptistchurch.org.hk
設計及承印：ABC Arts Centre