



香港浸信教會
HONG KONG BAPTIST CHURCH

「金色年華」事工 2012年一月號

香港半山區堅道50號

電話2840-2700

傳真：2840-2701

教會網址：<http://www.hkbaptistchurch.org.hk/>

電郵：hkbcs@hkbaptistchurch.org.hk

教會裏有很多弟兄姊妹已屆退休之年，或提前退休，她們安享退休生活，但身體健壯，尚有許多精神力量，可以去做有意義的工作。教會鼓勵這些弟兄姊妹，將極豐富的經驗、學識、時間、才能奉獻給神，無論在教會內、教會外，本港、內地、海外，都可以按神所賜給各人的恩賜，好好地加以發揮，這樣除了在崗位上做美好的見證，也可以將生命投資在極有意義的事上。因此「金色年華」牧養事工，就是關顧這群五十歲或以上的肢體。

【金色年華：義工退修日】

日期：	2012年02月22日（星期三）
時間：	上午10:00至下午04:00
地點：	香港西區山道15號1-3樓 好鄰舍福音堂堂址（自行前往）
內容：	誠邀各事奉團隊的義工們，在一年伊始，一起透過敬拜、教導、分享及互勉，培育以主的平安和喜樂主導的生命。
費用：	港幣60元正（包括交通、午膳及保險費用）
查詢及報名：	蔡于鳳儀傳道 28402750 或到 怡樂坊 28402788

【2010年06月02日林偉廉牧師分享】

【打開心中的門窗、重建與別人的關係】 林偉廉牧師

神造人很奇妙，各有不同，否則就會很悶。所以我們樣貌和各種素質全各異。《為什麼我不敢愛》的作者包約翰說過：「我們生活的形態，是由愛我們，與不愛我們的人所塑造的。其實生活很精彩，除了經驗人的愛，但也有些人不愛我們。」

人有很多不同的性格、情緒。而在日常生活中會面對很多不同的壓力，是來自改變！若能維持原來滿意的狀態，會比較舒適，要改變就會有壓力。包括外貌，生活環境，社會，人事都會變，像是讀書，由幼稚園升上小學，升職也有壓力，每個變，

都帶來壓力。而大家來自不同背景，要相處，談何容易？

今天分享的壓力有五方面，看看大家能否認出這五類的人，

1. 爽快：做事，說話，走路都快，也會催促別人，事事要加快。
2. 喜歡服務他人，讓別人快樂。
3. 個性堅強，遇到困難及痛苦，不會輕易告訴別人，所謂流血不流淚。
4. 完美者，凡事求完美，要乾淨、整齊等。
5. 努力型，覺得每件事都竭盡所能。

今晚就是分析這五類人。而一個人可能同時有兩類上記述性格，像是又堅強，又努力。可能是從小受父母或他人影響。

每一類都有正面的部份，讓我們生活會好些，例如找人做事，爽快者會很快成事。喜歡服務人的，讓別人快樂的，在群體中，會做得很周到。堅強的，當群體遇到困難，這些人可以控制場面。完美者，不但事情做得好。而且他們留意細微的事。努力型，遇到先進事情，會力求適應，推動群體向前。

但反過來說，這些人在群體中，受到不當地分配，他們會有壓力，像是爽快型叫他沒那麼快，就是要減壓。太多服務別人，有時也要休息，甚至要別人來服侍他。堅強的人，有時會需要哭一下，或者發洩出來，不要把抑鬱全收在心內。講出來會舒服些。完美者也要接受瑕疵。努力的人，偶然也要休息。減壓就是要留意自己的性格，

以弗所書2：13-17「你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著他的血，已經得親近了。因他使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆，而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。」

保羅說，耶穌來是為我們拆牆，是神和人中間的牆，世上有很多牆，像是中國有萬里長城，德國有柏林圍牆，耶路撒冷有哭場。而我們也生活在四幅牆中間，上帝已為我們拆了第一幅牆，即是神與人之間的阻隔，然後保羅提醒我們，神做了和好的工作，我們也要和別人和好。

無論在任何年紀或處境，都需要追求和睦。因為上帝已經做了好榜樣，親自拆了神和人中間的牆，今日我們要拆除自己跟自己的牆，首先要認識自己是誰。又要拆掉人與人之間的牆，才可以彼此認識。

人生過程中有很多事屬重要的，也有矛盾的東西，唯一可以超越矛盾，是人要去到某一個境界。像是「對」「錯」的觀念，讓人與人之間有很多爭執，又如太太絕對不會錯。

如果發現太太有錯，就一定是我睇錯。如果我沒有睇錯，一定是我的錯，才讓太太犯錯。如果太太犯錯，只要她不承認，她就沒錯。如果太太實在有錯，我就要尊重她的錯，我才不會犯錯。總之太太絕對沒錯，認為這句話絕對沒錯。

丈夫可以跟太太說說。當然要能達到很高境界，才能說這些話，不再執著於「對」和「錯」，人與人之間有好多「對」「錯」，不要再執著，而是應追求和諧，重建好關係，如果我們能說聲對不起，很多事情都能化解掉。倒過來也可以說丈夫拒絕絕對不會錯。人走在一起，有很多原因，不是單為一種性格，不是單為外貌。兩個人建立關係，需要時間，情感，更須相信上帝的帶領。

一封父母給待嫁女兒的信：「愛一時很容易，愛一生就不易。愛一個人需要了解及開解；要道歉也要道謝；要認錯也要改錯，要體貼亦要體諒。是接受而不是忍受；是寬容而不是縱容；是支援而不是支配；是慰問而不是質問；是傾訴而不是控訴；是難忘而不是遺忘；是彼此交流，而不是凡事交待；是為對方 祈求。而不是諸多要求。可以浪漫，但不要浪費；可以隨 牽手，但不要隨時分手。以上都做到，即使不再愛一個人，也只有懷念，而不會懷恨。」

哥林多前書13章描述愛是高尚的情操，包括夫妻、父母、兒女，朋友的愛，最高的是耶穌基督給我們的愛，無條件的愛。今天我們已領受了耶穌

的恩典，祂也期望我們與身邊的人愛的精神表現分享，並明白愛的長闊高深。

現在跟大家說一個決定自殺的青年。

半夜兩時多，一個決定自殺的青年致電回家，說：「爸爸我不回來了，我對不起你，會考成績這樣，女友也跟我分手，已再沒有面子生活下去。」爸爸想了一會，就說：「你要如此，我也沒辦法。你考得不好，大概是我沒有遺傳天才給你。女友跟你分手，大概是我們生得你太醜。錯不在你，不可怨你。」

青年：「爸爸你要保重，我不能盡孝。」

爸爸說：「我們的事你不用理，如果你要自殺，有兩件事你一定要留意：第一是要穿得整整齊齊，不要貽笑他人。第二，千萬不要在度假屋自殺，別人還要靠這戶房子的租金生活，弄髒地方會對不起別人。」

青年：「爸爸你真是想得周到，我會照你的吩咐去做。我最擔心媽媽，不敢打電話給她，你幫忙想一個謊言，暫時騙騙她。」

爸爸說：「生死大事都不由得我們，小事還計較作甚麼？你媽媽不會怎樣，會繼續活下去。我們跟你不同，你一世未吃過苦。我們早已成為銅皮鐵骨了。如果像你，我們一早就死了。又怎能把你生下來，養你這麼大，半夜三更來說這些掃興的說話。」

青年：「這麼晚，為何還未睡呢？」

爸爸說：「今晚既失眠，又肚餓，就起床煮公仔麵。」

青年：「又食公仔麵，醫生說這沒營養！」

爸爸說：「做人不用太認真，沒燕窩或魚翅，就代之公仔麵好了。」

爸爸口氣放鬆了，又說：「我發現了一種煮公仔麵的新方法，一包公仔麵，加半包炸菜，非常好味。平凡的東西，變一變就有新的味道。不過跟你說也沒用。」

青年在想著一包公仔麵，加半包炸菜，或者是半夜，他也餓了。想到爸爸吃這個，不如自己也回家試試。

其實，生活值得留戀，天無絕人之路，退一步海闊天空。就算在困境中也有苦盡甘來的一天吧！生活在香港、教會、家裡，有時仍然受到各種衝擊，包括生、老、病、死。要留意身邊的人，有沒有人值得我們道謝？釋囚也會致電電台，感謝家人在他入獄多年間的支持。

基督徒也有困難，但經歷上帝的愛，所以我們有能力去愛不喜歡的人，或者不可愛的人。試想我們是誰？耶穌卻是如此愛我們。

【生命學苑】課程



「生命學苑」是教會培育退休人士（剛退休、已退休及預備生命慶典）持續培訓系統，讓弟兄姊妹在生命不同的階段均能接受持續的栽培，藉此得建立滿有活潑的生命、活出見證，體會上帝在生命歷程中不同階段的心意。

【生命學苑】2012年三、四月課程

日期：	上課日期：03月20、27、 04月03、10、17、24日 (逢星期二、共六堂，費用全免)
-----	--

彩虹中樂組

(適合已退休人士、逢每週五上午練習)

查詢聯絡：蔡于鳳儀傳道(2840-2750)



彩虹中樂組招募組員，具一般演奏大提琴、琵琶、揚琴、笙、噴呐、笛子及二胡等技巧的弟兄姊妹為合，每逢週五早上排練，常有機會參與內地、海外及本地之文化交流及本地福音機構之獻奏服侍，詳情請聯絡蔡于鳳儀傳道 2840 2750或指揮楊偉權弟兄9496 2210。



教會主日早禱會

(每主日上午 7:45 在 UG 第二禮堂舉行)

歡迎弟兄姊妹出席，同心為教會禱告，彼此守望。



你有信仰的問題嗎？我們樂於與你解答、
分享、引介進入永生神的道路：
蔡于鳳儀傳道 2840-2750 /
劉國華傳道 2840-2775

(451-02) 精彩下半場： 認識神，分外殷勤 (逢星期三上午 10:00-11:30)

簡介：	本課程專為已退休或計劃退休的弟兄而設，藉大家及早為自己重劃生命，好好的去贏取那更豐盛、更有意義的下半場人生！課程藉著聖經的教導，弟兄們共同深入探討和實踐，從成功導向的上半場轉化入下半場價值導向的人生。「關愛同行，互勵互勉，共創豐盛人生。」本季度我們將一起研讀巴刻著作<認識神>；願神親自開我們的眼睛，擴張我們的境界。
對象：	歡迎40歲或以上，渴望追求生命意義，有意盡早計劃人生下半場的弟兄參加。
日期：	逢星期三，上午10:00 - 11:30
地點：	本教會702室
教師：	謝嘉璋弟兄、高錫濂弟兄、 朱英弟兄、嚴志明弟兄



教會長者主日學系列
(逢主日上午 09:45 - 11:00)

對象：	年長者
報名：	逢星期日請往教會地下交誼坊報名

【339-01仁愛班】

簡介：	在急速變幻莫測的世代中，我們慣常用自己的經驗和方法去處理難題。滿有財富、智慧和權勢的《傳道書》作者卻深徹地體會人生充滿了「虛空」，人一生勞勞碌碌都是捕風。透過研述此書，多些從神的角度去看，以屬靈的洞察力去理解問題，如何活出精彩的信仰人生，做一個敬畏神的真智者。
時間：	主日中堂 (上午09:45 - 11:00)
課室：	本教會1101室
教師：	葉趙美好姊妹

【339-02喜樂班】

簡介：	採用《聖道日糧》，透過專題查考神的話語，讓學員更認識神，明白真理。
時間：	主日中堂 (上午09:45 - 11:00)
課室：	本教會1202室
教師：	蔡于鳳儀傳道、劉國華傳道

【339-03和平班】

簡介：	《創世記》是一卷關於起源和創始的書，是研讀聖經其他書卷的基礎，讓我們認識自己在神的救贖計劃中有份。無論我們覺得自己是何等卑微渺小、又是或何等罪孽深重，都可以從中得著鼓勵、重拾盼望。
時間：	主日中堂 (上午09:45 - 11:00)
課室：	本教會1105室
教師：	邱文輝弟兄、邱李淑霞姊妹

【311教會五色佈道法訓練(上、下)】

日期：	(上) 2012年03月10日(星期六) (下) 2012年03月17日(星期六)
時間：	下午04:00 - 05:5
地點：	教會1204室
導師：	崔少薇傳道

基督徒書藝團契

日期：	逢每月第二週六聚會
時間：	星期六下午02:00 - 05:00
地點：	教會1102室
內容：	聚會內容包括靈修信息及書法指導。



【337-01教會儒釋道與夏商周之上肯課程】

日期：	2012年01月01日 - 03月25日
時間：	逢主日上午09:45 - 11:00
內容：	為何儒釋道三教盛行於近代中國，而基督教卻遭壓制，堯舜夏商周三代聖王所專鳴的上帝（泰一）反被冷落??? 一代奇才喬布斯也篤信儒釋道禪宗，WHY???
地點：	教會1102室
導師：	馮克明會佐

以利亞團歡迎你（適合已退休人士、逢每月第一個週三晚上八時舉行）

內容有詩歌、聖經教導或專題講座等，查詢可與蔡于鳳儀傳道聯絡（2840-2750）。

【以利亞團】2012年一月份聚會

嘉賓：	劉少康牧師
講題：	『讓聖經向生命說話』
日期：	2012年01月04日（週三）
聚餐：	晚上07：00 - 07：45
聚會：	晚上08：00 - 09：30
地點：	教會九樓禮堂
備註：	歡迎邀約長者參加。



【以利亞團】2012年二月份聚會

嘉賓：	
講題：	
日期：	2012年02月01日（週三）
聚餐：	晚上07：00 - 07：45
聚會：	晚上08：00 - 09：30
地點：	教會九樓禮堂
備註：	歡迎邀約長者參加。

禮六茶聚（適合已退休人士、逢每週六中午 12：30 中環南華大廈五樓華商銀行公會舉行）

查詢聯絡：劉國華傳道(2840-2775)



晨光弟兄禮四茶聚

（適合已退休人士、逢每週四

上午 09：30 銅鑼灣東湖酒樓舉行）

查詢聯絡：劉國華傳道(2840-2775)



常青團

（逢週二下午二時教會九樓舉行）

常青團週會內容有詩歌、聖經分享、生日會、醫學講座及長者常識等，歡迎各會員及長者參加。常青團格言：「不可叫人小看你年長，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作後輩的榜樣。」

2012年01月03日（星期二）

【慶祝一月份生日會暨職員就職】

時間：	下午02：00 - 04：00
內容：	為一月份生日的團友舉行慶祝會及為2012年度的職員舉行就職禮。
嘉賓：	林廣潤牧師



2012年01月10日 (星期二)

【查經：耶穌的神蹟】

內容：耶穌的神蹟從來都不是僅僅展現能力（異能），更不是為了令大家留下深刻印象的而作的戲法（奇事），而是一個標記，要展現一個深邃的屬靈意義，這個標記的意義，是必須用信心的眼睛才能領會的。

**2012年01月17日 (星期二) 常青團
【送「兔」迎「龍」團年午宴】(23007)**

時間：	中午12：00 – 下午02：00
內容：	邀請何慶和弟兄及一群愛心兄姊主理團年飯，共慶新春，並為二月份生日會會員慶祝。
費用：	午膳自由奉獻。
備註：	敬請盡早報名，以便各項籌備工作。

**2012年01月24日 (星期二、年初二)
【農曆新年假期、週會暫停】**

**2012年01月31日 (星期二)
【慶「龍年」，慶元宵】**

內容：「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量；他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。這歌交與伶長，用絲弦的樂器。(舊約哈巴谷書三17-19)

**2012年02月07日 (星期二)
【慶祝二月份生日會】**

時間：	下午02：00 – 04：00
內容：	為二月份生日的團友舉行慶祝會。



**2012年02月14日 (星期二)
【慶祝情人節】**

內容：你是園中的泉，活水的井，從利巴嫩流下來的溪水。(新娘)北風啊，興起！南風啊，吹來！吹在我的園內，使其中的香氣發出來。(舊約雅歌四 15-16)

**2012年02月21日 (星期二)
【查經：耶穌的神蹟】**

內容：「世人憑自己的智慧，既不認識神，神就樂意用人所當作愚拙的道理，拯救那些信的人；這就是神的智慧了。猶太人是要神蹟，希利尼人是求智慧，我們卻是傳釘十字架的基督，在猶太人為絆腳石，在外邦人為愚拙；但在那蒙召的，無論是猶太人、希利尼人，基督總為神的能力，神的智慧。因神的愚拙總比人智慧，神的軟弱總比人強壯。」(新約哥林多前書一 21-25)

**2012年02月28日 (星期二)
【強身健體活力操】**

內容：邀請康樂文化事務署派出專業教練作徒手健體操教授及示範，分享體操的樂趣，達到「強身健體」的益處。

教會有關惡劣天氣聚會安排指引

適用於崇拜、團契、小組及各項聚會

8號或更高颱風訊號 及黑色暴雨警告訊號

情況	措施
在聚會時間開始前兩小時發出或預計將在聚會時間內發出	所有聚會將取消

在聚會時間開始前兩小時除下	聚會將如常舉行
只適用於長者聚會及兒童戶外活動 3號颱風訊號 及紅色暴雨警告訊號	
情況	措施
在聚會時間開始前兩小時發出或預計將在聚會時間內發出	所有聚會將取消
在聚會進行期間發出	3號颱風訊號：聚會繼續進行，建議參加者於聚會完畢後盡快回家。
	紅色暴雨警告訊號：聚會繼續進行，建議參加者需留在原處直至天氣好轉。
在聚會時間開始前兩小時除下	聚會將如常舉行
注意：參加者必須留意居住地方的天氣情況而決定是否適合外出，以免發生意外。	

出版：香港浸信教會
香港浸信教會(香港半山區堅道50號)
電話：2840-2700 傳真：2840-2701