



基督教香港浸信教會服務中心

2012年 1 月份家庭部通訊

【就是忘記背後的，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。】。

新約腓立比書 3:13-14

香港半山區堅道 50 號地下怡樂坊 電話 2840~2788 傳真：2840~2798
網址：<http://www.hkbaptistchurch.org.hk/> 電郵：hkbpsc@hkbaptistchurch.org.hk

怡樂坊.新春休息

1月21日至30日為服務中心的新春假期，期間怡樂坊及各項服務將暫停。

親子合家歡

【音樂農莊之旅】(21006)

日期：	2011年02月19日(週日)
時間：	下午01:00 ~ 下午06:00
行程：	怡樂坊集合後乘車往位於元朗的「音樂農莊」，參加者可在農莊參與鄉間手工藝、紙鳶 D.I.Y、競技遊戲、樂器及朱古力製作等活動。愛探險的小朋友可在森林迷宮中探索一番。同時，熱愛音樂的小朋友可到音樂世界裏自製樂器，一嘗在大自然演習的滋味。
費用：	會員 105 元 來賓 135 元 (包括交通、活動費及保險費)



【親子賀年粟米南瓜煎餅】(21008)

日期：	2012年01月14日(週六)
時間：	下午03:30 ~ 05:00
內容：	親子齊動手製作出美食，共慶新春。
地點：	本會 1103 室
費用：	會員 60 來賓 70 (每對親子)

家長講座及課程

【資優兒童之培訓講座】(21012)

日期：	2012年02月25日(週六)
時間：	下午02:30 ~ 04:00
內容：	讓家長認識及明白資優兒童的特質，使父母更容易掌握培訓資優兒童的技巧。
講員：	張天秀先生(大學講師) 【一個已四十出頭、擁有一子一女的父親，很喜歡用自己工作和教學的經驗跟別人分享、希望能為影響下一代找到正確的價值觀盡一分力。對社會的公義抱有特別的熱誠及使命感。特別的是跟一般年青人一樣喜歡打機和看動漫。】
地點：	603 室
費用：	全免，請預先報名留位

【心連心(0~6 歲)家長系列 - 父母的責任和角色】(21453)

日期及時間：	2012年02月18日 ~ 03月17日 (25/2 暫停一次) (逢週六下午02:30 - 04:00，共四節)
目的：	幫助父母培育0~6歲子女的情緒智能
內容：	運用黃達瑩醫生編寫的「心連心家庭事工」教材，其特色在結合聖經原則及腦神經科學研究，以實用的工具及技巧，幫助家庭建立幼年期子女健康發展。主題包括：教導者的良策、教導者的秘訣、安慰者的心、子女的朋友。
對象：	育有0~6歲幼兒之父母
地點：	本會 1103 室
導師：	甄偉君姑娘(註冊社工)
費用：	會員 160 來賓 190 (夫婦同報作一單位)

婦女天地

【賀年食譜-蘿蔔糕】(21460)

日期：	2012年01月05日(週四)
時間：	上午09:30-11:30
內容：	學習自家製作健康有益蘿蔔糕，材料新鮮豐富，絕無添加劑，是一家大小的賀年味美食品。
對象：	婦女
地點：	本會13樓廚房
費用：	會員80 來賓100(請自備食物盒)

【賀年食譜-玫瑰露豉油雞】(21007)

日期：	2012年01月11日(週三)
時間：	上午10:00-11:30
內容：	掌握如何烹調出甘香惹味、皮爽肉嫩的豉油雞的秘訣，一起品嚐，交流心得。
對象：	婦女
地點：	本會13樓廚房
費用：	會員40 來賓50

【賀年食譜-醃醋骨】(21009)

日期：	2012年01月18日(週三)
時間：	上午10:00-11:30
內容：	學習醃醋骨的製作方法，是一家大小及款客過節的尚好菜色。
對象：	婦女
地點：	本會13樓廚房
費用：	會員40 來賓50

【週四閒情】

內容：	透過一起製作食品，一起分享人情世味。
時間：	上午10:00-中午12:00
地點：	教會十三樓
導師：	楊精地女士
23434	「士多啤梨綠茶芝士蛋糕」 日期：2012年02月16日(星期四) 費用：會員50元 來賓60元
23435	「Tiramisu」 日期：2012年03月15日(星期四) 費用：會員50元 來賓60元
23436	「朱古力拖肥蛋糕」 日期：2012年04月19日(星期四) 費用：會員40元 來賓50元

「家庭部會員」須知

本中心「怡樂坊」的開放時間如下：
週二至六 上午10:00-下午06:00
週日 上午09:30-下午01:00
逢週一及公眾假期休息

【強骨運動班~預防骨質疏鬆症】(21457)

日期：	2012年03月01日~22日 (逢週四、共四堂)
時間：	上午10:30~11:30
內容：	藉著強骨運動保持身體骨骼挺直，減輕因骨質疏鬆症帶來的駝背；減少因姿勢不良而帶來的關節痛，並由營養師指導怎樣更有效地去補充鈣質。
導師：	李正雅女士(營養師及體適能教練)
費用：	會員280 來賓310

【婦女新春郊遊樂】(21013)

日期：	2012年02月23日(週四)
時間：	上午09:00~下午3:00
行程：	怡樂坊集合後到位於粉嶺鶴藪水塘徑漫遊(約1小時半)，水塘位於八仙嶺深谷中，風景幽美；再到士多啤梨園採摘新鮮草莓；午膳享用九大菟餐，是拋開家頭世務，逍遙半天的好安排。
費用：	會員150元 來賓180元 (包括交通、午膳及保險費)

【讚美操】

日期：	2012年02月08日至03月29日 (逢週三、共八堂)
時間：	上午班10:30~11:30 或 下午班02:00~03:00
內容：	隨著優美詩歌、輕鬆節拍，舞動身體，達致運動果效，令身心愉快，洗滌心靈。
地點：	本會6樓
費用：	全免

【美善生命成長小組】

日期：	隔週五(歡迎查詢)
時間：	上午10:00~中午12:00
內容：	透過查考馬太福音探討信仰、還有詩歌及生命故事分享、戶外及烹飪活動等。
地點：	本會1202室
費用：	全免

【孕婦 Pilates】(21456)

A班	2012年02月11日~03月10日 (逢週六、共五堂)
時間：	上午10:30~11:30
B班	2012年02月15日~03月14日 (逢週三、共五堂)
時間：	上午10:30~11:30
內容：	因懷孕期間胎兒日漸長，使肢體上有著變化，這段時期孕婦容易感到腰酸背痛、下肢水腫及抽筋等問題；透過 Pilates 來舒緩肢體不適，維持孕婦健康及有助生產順利。
對象：	懷孕滿3個月之孕婦
導師：	李正雅女士(營養師及體適能教練)
費用：	會員350 來賓380

兒童樂園

【生命教育】故事天地

日期：	2012年01月07日(週六) 廣東話 2012年01月14日(週六) 英語 2012年02月11日(週六) 廣東話 2012年02月18日(週六) 普通話 2012年02月25日(週六) 廣東話
時間：	上午 11:00 - 11:45
內容：	講述富有意義的故事，讓小朋友吸收當中的訊息，建立品德、正面的價值觀，更能打開孩童的想像世界，提升創意。故事後有強化訊息的活動，如遊戲或手工等。
對象：	適合 3 - 8 歲
地點：	怡樂坊
費用：	費用全免，敬請盡早報名

【英語親子遊戲】(21449)

日期：	2012年01月03日至02月28日 (24、31/1 休息，逢週二、共七堂)
時間：	上午 10:00 - 11:15
對象：	適合 1 歲半至 3 歲之幼兒及照顧者。
內容：	活動以英語進行，每月均設一主題，透過兒歌、故事及手工等活動，促進小朋友認知及社交之發展。
地點：	四樓
導師：	葉穎婷女士(Wendy)
費用：	會員 700 元 來賓 730 元

【英語兒童遊戲】(21451)

日期：	2012年01月03日至02月28日 (24、31/1 休息，逢週二、共七堂)
時間：	下午 01:00 - 02:00
對象：	適合 K.1 及 K.2
內容：	小組以英語進行，有遊戲、故事、兒歌、手工等，讓小朋友在開心快樂的環境下學習英語會話、生字及拼音。
地點：	四樓
導師：	葉穎婷女士(Wendy)
費用：	會員 700 元 來賓 730 元

【小小電子工程師】初階班 (21443)

日期及時間：	2012年1月7,14日及2月4,11日 (逢週六下午 02:30~03:45、共四節) 初階班共需上 12 堂，分三次進行
課程目標：	1. 培養學員對電子及電腦編程的興趣。 2. 挑選表現及出席率理想的學員組隊參加各種公開比賽。
課程架構：	第一階段： 初階班(共需上 12 堂) 學習基本電子元件、認識並聯及串聯電路、掌握線路圖、學習積體電路、數位邏輯、紅外線感應等原理。實作各種有趣電路、電力相關實驗。 第二階段： 進階班(共需上 12 堂)

	認識進階電路之搭建、認識各種類機械人、學習基本的電腦編程技巧，了解如何透過編寫程式控制機械人完成任務。 第三階段： 機械人團隊訓練(共需上 8 堂) 教授進階電腦機械人編程技巧、訓練學員設計及組裝機械人、操練團隊精神。組隊出賽。
對象：	適合 7~13 歲
地點：	802 室
導師：	環保科學探索號導師
費用：	會員 520 元 來賓 550 元 (另需繳交第一階段材料費 200 元，請在上課的第一天自行交給導師。)

【品格第一】(21434)

日期及時間：	2012年02月11至03月31日 (逢週六下午 02:30~04:00、共八節)
內容：	品格是個人內在的德性質素，是做事的原則取向，不是以成就、地位及學歷來衡量。本小組跟據品格第一的課程設計，以故事及遊戲學習 27 種美好品格，包括專注、順服、誠實、感恩、慷慨、勇敢、明辨及同情等。
對象：	4~6 歲
地點：	604 室
導師：	歐陽潔彩姑娘(註冊社工)
費用：	會員 320 元 來賓 350 元

【『陽光孩子』社交訓練】(21436)

日期及時間：	2012年02月10日至03月23日 (逢週五下午 04:30-06:00、共七節)
目的：	透過小組訓練，改善學童的情緒行為問題，提升學童的自我認知，從而懂得如何處理在學習上及社交上出現的情緒問題。
內容：	1. 學習了解別人的情緒及管理負面情緒的方法 2. 讓孩子在自我察覺和自我肯定中，建立良好的情緒反應和懂得表達自己的情緒 3. 學習適切談話技巧及與別人建立友誼的方法
對象：	4 至 7 歲的兒童
地點：	605 室
導師：	甄偉君姑娘(註冊社工)
費用：	會員 420 元 來賓 450 元

【普通話唱遊班】(21414)

日期及時間：	2012年01月05日至02月23日 (26/01, 02/02 暫停，共六節) (逢週四下午 04:00-05:15)
內容：	本課程以以語言及音樂為主，通過感官刺激來強化幼兒的各種智慧發展，內容有：音樂活動、聲音遊戲、律動、故事及音樂探索等，藉此建立孩子的信心及社交能力，並讓他們多接觸普通話。
對象：	1.5~3 歲及其照顧者
地點：	605 室
導師：	余艾珊女士
費用：	會員 540 元 來賓 570 元

【大家來說普通話 A】(21410)

日期及時間：	2012年01月06日至02月24日 (27/01, 03/02 暫停, 共六節) (逢週五下午 04:30 ~ 05:45)
對象：	K1 - K3
內容：	每堂均設教學主題, 如水果、交通, 以唱歌、故事、遊戲、古詩等形式學習普通話日常用語。
地點：	604 室 導師: 余艾珊女士
費用：	會員 540 元 來賓 570 元

【大家來說普通話 B】(21411)

日期及時間：	2012年01月04日至02月29日 (25/01, 01/02 暫停, 共七節) (逢週三下午 04:30 - 05:45)
對象：	K.3 ~ P.1
內容：	漢語拼音是普通話的重要工具。本課程在輕鬆的學習環境下, 學習普通話的拼音發音及記憶方法。內容包括聲母、韻母、聲調的練習、詞句練習、看圖說話、故事/短文/唐詩、兒歌遊戲/角色扮演等, 全面提升小朋友聽、講、讀、寫的能力。
地點：	604 室 導師: 余艾珊女士
費用：	會員 630 元 來賓 660 元

【童心童畫】(21440)

日期及時間：	2012年01月03日至02月28日 (24、31/01 及 14/02 暫停, 共五節) (逢週二上午 10:00~11:00 或 下午 04:30 - 05:30)
內容：	以多種類型顏料包括水彩、水墨、蠟筆、木顏色筆畫出色彩漸變及深淺層次效果, 啟發孩子大膽用色; 又以點線面塊, 繪出一幅幅實物圖象, 創意與技巧並重。
對象：	適合 4 - 7 歲
地點：	604 室 導師: 翁淨女士
費用：	會員 450 元 來賓 480 元

【小提琴班】

日期/時間：	2012年01月05日至02月23日 (26/01, 02/02 暫停, 共六節) 21416 (逢週四下午 04:00 - 05:00)
日期/時間：	2012年01月05日至02月23日 (26/01, 02/02 暫停, 共六節) 21417 (逢週四下午 05:00 - 06:00)
內容：	教授小提琴基本弓法, 持琴正確姿勢, 音的名稱和節奏。
對象：	適合 4 - 9 歲
地點：	本會 602 室 導師: 何鳳琪女士
費用：	會員 390 元 來賓 420 元

【Fun in English】英語小組

日期	暫停	時間	對象	內容	費用
21424 03/01~ 28/02 (二)	24, 31/ 01	上午 09:45- 11:45	P.4	Reading Comprehen sion, Phrasal Verb	940/ 970 (7 堂)
21425 04/01~ 29/02 (三)	25/ 01, 01/ 02	下午 04:30- 06:00	P.4 ~ P.5	Reading Comprehen sion, Phrasal Verb	700/ 730 (7 堂)
21426 05/01~ 23/02 (四)	26/ 01, 02/ 02	上午 09:30- 11:30	P.1 ~ P.2	Elementary writing, Phonics	800/ 830 (6 堂)
21427 06/01~ 24/02 (五)	27/ 01, 03/ 02	下午 04:30- 06:00	P.1	Guided Writing, Phonics	600/ 630 (6 堂)
21428 07/01~ 25/02 (六)	21, 28/ 01	下午 01:30- 03:30	P.2 ~ P.3	Guided Writing, Phonics	800/ 830 (6 堂)

地點: 1105 室 導師: MS Julie (Zoe) Ang

基督教香港浸信教會服務中心

『家庭部會員制度』

『基督教香港浸信教會服務中心』於 1993 年設立「家庭部」的會員制度, 為「家庭」提供社交、文娛、康樂、教育及宗教等團體生活, 以促進家庭內的人際關係, 使家庭的生活質素得到提高。

『家庭部』會員細則:

- (1) 對象:
家庭會員: 兩代的家庭 (以家庭作會員單位), 每年年費 140.00 (以每年 1~12 月計算)
個人會員: 不足 50 歲的成年人, 每年年費 90.00 (以每年 1~12 月計算)
- (2) 手續: 往本中心「怡樂坊」索取報名表格, 填妥後連同合家相 (家庭會員) 或個人相片 (個人會員) 一張及會員年費辦理入會手續, 若會員辦理所有手續後, 可於 10 個工作日後領取會員證。
- (3) 福利:
~ 定期收到活動通訊;

- ~ 憑會員證可免費申請「香港浸信教會圖書館借書證」(圖書館位於本會 8 樓 808 室, 需另行填寫申請表格);
- ~ 憑會員證可免費使用「家庭資料庫」的借用服務。
- ~ 憑會員證可享有「怡樂坊售書服務」購物優惠;
- ~ 憑會員證可在灣仔「循道衛理書室」享用購物優惠。
- (4) 備註:
~ 凡各會員有效期已屆滿者, 需辦理續會手續, 方可繼續享有會員之權利。
- ~ 凡各會員有效期已屆滿而未有辦理續會手續者作退會論。
- ~ 會員費用一經繳交, 將不獲退還費用。
- ~ 會員若遺失會員證, 須重新補領, 補領費港幣 10 元到本中心辦理手續, 並可於 10 個工作日後領取補證。
- ~ 會員若有任何個人資料的更改 (如搬遷等), 敬請盡早通知本中心。
- ~ 每年暑期活動報名日 (一般安排於每年五月份最後的週日, 以本中心最後公告為準) 及期間將暫停辦理會員入會手續。
- ~ 活動報名可交現金或支票 (抬頭: 香港浸信教會)