



香港基督少年軍 SQ¹*學堂 2011 訓練計劃 (升小三至升中二)(16005)

現代的兒童，由於家庭兄弟姊妹的數目減少，現常祇得一、兩個，因此在社交化過程缺乏了與人溝通合作的機會，引致自我中心、社交能力偏低，亦沒有以他人的觀點或角度來思考解決問題的能力。所以此課程藉著運用制服團隊訓練的模式，提升參加者的社交、心靈及服務的商數，從而在產生對他人服從、對上帝虔誠、對社會制度有紀律及自我提升等各方面均有改善。

課程完畢後，參加者應初步領略團體對自我發展所帶來的益處，並且繼續願意長期加入制服團體，以能接受全面的培訓。

基督少年軍的宗旨：

「於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。」

訓練地點：教會九樓

訓練費用：全期\$800，包括

- (1) 一套特為此活動而設計的服式(迷彩長褲及有布腰帶、印有 BB 徽號的 T 恤)；自備白襪及白波鞋；；
- (2) 所有活動的交通費及材料費用；
- (3) 「基督少年軍 SQ 學堂 2010 訓練計劃」訓練手冊；
- (4) 2011 年 08 月 13 日(星期六) 至 15 日(星期一)的宿營期內的營費、宿費、膳費、交通費、活動費及壹件營 T 恤。

獎勵：凡出席率達 80%可獲頒贈基督少年軍 SQ 學堂訓練計劃證書及紀念品，並且可獲資格繼續加入本分隊成為隊員。

報名：請填寫「基督少年軍 SQ 學堂 2011 訓練計劃」報名表

訓練日期	訓練活動	訓練重點
16/07 (六) 下午 02:30 – 05:30	『新丁入伍』 教會九樓活動室	讓各參加者瞭解制服團體的訓練模式及要求、教導基本的步操及集隊方式。
23/07 (六) 下午 02:30 – 05:30	CQ ² 「牛刀小試」 教會九樓	露營生活對於現代的參加者是既興奮又陌生的，是次活動讓參加者嘗試露營、煮食、簡單紮作，從中學習如何與同伴彼此配搭，分工合作來搭建營幕，而在用營具煮食及紮作中亦能發揮他們對露營生活的創意。
30/07 (六) 下午 02:30 – 05:30	AQ ³ 「野外求生」 香港仔郊野公園	在大自然的環境中，參加者除可體驗郊外生活的樂趣，發掘在山野間可進行的活動，如採標本、自然生態的規律等，而最重要的是學習適應、學習、保護及愛護環境，並認識在野外生存的常識及遇危險時的求救方法等。

¹ ** SQ，是指社會智商(SOCIETY QUOTIENT)、心靈智商(SPIRITUAL INTELLIGENCE)或服務智商(SERVICE QUOTIENT)。

² CQ 為 Creative Quotient 的簡寫，即指創意思維，會從多角度去思考問題。

³ AQ 為 Adversity Quotient 的簡寫，即逆境智商，指人類對逆境的反應和應變能力。

06/08 (六) 下午 02:30 – 05:30	「PQ ⁴ 健體術」 教會九樓	讓各參加者學習基本鍛煉體能運動如掌上壓、SQUAD – JUMP, SIT – UP 等運動，藉此鍛煉各參加者的體魄，還培養他們的意志力，耐力和持久力，以能應付不同的挑戰。
13/08 (六) 上午 11:00 九樓集合 15/08 (一) 下午 05:00 怡樂坊解散	「SQ 眾志成城迎新營」 長洲明暉營	(1) 讓參加者嘗試宿營的團體生活，學習與他人合作，在日常生活及起居各方面建立良好的習慣及互相幫助、扶持及欣賞的社交生活元素。 (2) 營會以小組形式合作進行不同的遊戲及活動，期望幫助參加者增進人際關係、學習多角度思維、彈性思考及適當的應變能力，而最重要的是能體驗及享受群體生活的樂趣。
20/08 (六) 下午 02:30 – 05:30	我們是基督少年軍 教會九樓	使參加者瞭解基督少年軍創立的基本元素是基督教信仰，指導隊員日常生活、思想及行為的準則需依從聖經的吩咐，並在言語、行為、愛心、信心等各方面的品格建立良好的基礎。另智能大激劃是使參加者不要少看他們是「小兒科」，共同發揮他們的無限創意，在有限的資源、人力及時間，製作無限的理想及空間。
27/08 (六) 下午 02:30 – 05:30	SQ ⁵ 「乘風啓航」 教會九樓 家長於下午 0500 參觀頒章禮	基督少年軍運動，就是讓兒童及青少年人在有指導及輔導下成長，培育他們成為未來社會的棟樑、家中的好兒女及個人良好的發展，因此「一日少年軍、終身少年軍」，是次活動介紹精彩的基督少年軍的生活、成為隊員的資格及獎章制度，並且會安排結業禮，頒發參加者獎狀、優異生紀念品及與家長一起分享訓練計劃的成果

香港基督少年軍總部網址:<http://www.bbhk.org.hk/>

第50分隊網頁:<http://www.hkbb50.com>

⁴ PQ 為 Physical Quotient 的簡寫，即運動智商，指出運動的重要。

⁵ SQ 此處為 Spiritual Quotient 的簡寫，即心靈智商，是我們用來發展有意義、觀點和價值追求的事物，使我們能夠夢想並有所行動。